SEDAÇÃO CONSCIENTE COM ÓXIDO NITROSO NO CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL EM PACIENTES HIPERTENSOS DURANTE PROCEDIMENTOS ODONTOLÓGICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Luiza Frota Ximenes[1] (luizaximenesfrota@gmail.com)
Expedito Sérgio Barroso de Carvalho[1] (expesergio987@gmail.com)
Nágyla Maria Timbó Gomes[1] (nagyla.mtimbo@gmail.com)
Daniel Almada de Albuquerque Filho[1] (danielfilho48@gmail.com)
Hélvia Menezes Vasconcelos Diógenes[2] (helvia.diogenes@uninta.edu.br)

INTRODUÇÃO: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição prevalente que representa um desafio significativo na prática odontológica. A sedação consciente com óxido nitroso reduz a ansiedade e promove conforto ao paciente, influenciando positivamente os parâmetros hemodinâmicos, incluindo a pressão arterial. **OBJETIVO**: Realizar uma análise dos efeitos da sedação consciente com óxido nitroso no controle da pressão arterial de pacientes hipertensos durante procedimentos odontológicos, por meio de uma revisão de literatura. **MATERIAIS E MÉTODOS**: Foram utilizadas as bases de dados da BVS, PubMed, Scielo e Scopus com os descritores "Conscious Sedation", "Nitrous Oxide", "Hypertension", "Dentistry" e "Hemodynamic Control" com o operador booleano AND. Como critérios de inclusão, foram selecionados artigos dos últimos cinco anos, em língua inglesa, com texto completo disponível. Foram excluídos artigos repetidos, revisões sistemáticas, meta-análises e que não respondessem à pergunta norteadora. 8 artigos foram escolhidos com base nos critérios avaliados. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** O óxido nitroso mantém estabilidade hemodinâmica durante os procedimentos odontológicos, sem alterações clinicamente relevantes da pressão arterial ou da frequência cardíaca. A sedação promoveu redução significativa da ansiedade, refletindo em melhor controle da resposta ao estresse e em maior conforto durante o atendimento.O óxido nitroso apresenta eficácia semelhante a outros agentes sedativos, destacando-se pela menor depressão cardiorrespiratória, rápida recuperação e previsibilidade dos efeitos. Essa estabilidade fisiológica está associada à modulação da atividade simpática e à diminuição da liberação de catecolaminas, fatores que contribuem para o equilíbrio cardiovascular e a segurança do paciente. **CONCLUSÃO:** A sedação consciente com óxido nitroso é uma ferramenta amplamente utilizada, reconhecida por sua eficácia e segurança no manejo de pacientes hipertensos durante procedimentos odontológicos, desde que monitorada. Apesar de seu uso consolidado, é essencial a realização de mais estudos para aprimorar seu uso clínico.

Descritores: Conscious Sedation; Nitrous Oxide; Hypertension; Dentistry; Hemodynamic Control.

[1] Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.
[2] Professor do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.