HÁBITOS ALIMENTARES NA INFÂNCIA E REPERCUSSÕES NO ESTADO NUTRICIONAL E NA SAÚDE BUCAL: UMA REVISÃO NARRATIVA

Mayza Helena Araújo Silva (mayzahelena0902@gmail.com)[1]
Vanessa dos Santos Marques (nessavmarques05@gmail.com)[1]
Maria Alcineide Dias Araújo (alcineide.d.araujo@gmail.com)[2]

Introdução: Os hábitos alimentares adquiridos na infância podem repercutir na saúde ao longo do desenvolvimento. O consumo elevado de ultraprocessados e açúcares tem sido associado a alterações no estado nutricional e à maior ocorrência de cárie dentária, evidenciando a importância da alimentação na promoção da saúde infantil. **Objetivo:** Descrever, com base na literatura, as principais repercussões dos hábitos alimentares infantis sobre o estado nutricional e a saúde bucal. **Materiais e métodos:** Revisão narrativa da literatura nas bases SciELO, PubMed e BVS, com os descritores "Child", "Feeding Behavior" e "Food Habits", combinados pelos operadores booleanos AND e OR. Incluíram-se artigos de 2021 a 2025, em português e inglês, disponíveis na íntegra, e excluíram-se duplicados e estudos que, após leitura do título, do resumo ou do texto completo, não tinham relação direta com o objetivo. Dos 30 estudos identificados inicialmente, cinco compuseram a revisão. **Resultados e discussão:** Os estudos associaram o consumo frequente de ultraprocessados e alimentos ricos em açúcares ao excesso de peso e à maior ocorrência de cárie dentária. Esses alimentos apresentam, em geral, alta densidade energética e baixo valor nutricional, podendo contribuir para alterações no estado nutricional. Na cavidade bucal, a exposição frequente aos açúcares favorece a atividade acidogênica do biofilme e a desmineralização dentária. Assim, excesso de peso e cárie podem compartilhar a alimentação inadequada como fator de risco modificável, indicando a relação entre saúde geral e bucal. Os achados também destacam a importância dos responsáveis na formação dos hábitos alimentares infantis. **Conclusão:** Hábitos alimentares inadequados na infância podem repercutir no estado nutricional e na saúde bucal, reforçando a importância da orientação alimentar precoce e de ações integradas de promoção da saúde entre Odontologia, Nutrição e Atenção Primária.

Descritores: Child; Feeding Behavior; Food Habits

---

[1]Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA - UNINTA. Sobral, Ceará.

[2]Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA - UNINTA. Sobral, Ceará.