SÍNDROME DA ARDÊNCIA BUCAL (SAB) ASSOCIADA COM FATORES PSICOGÊNICOS

Débora Cavalcante Muniz[1] (deboracavalcante2705@gmail.com)
João Victor Menezes doNascimento[2] (joao.nascimento@uninta.edu.br)

INTRODUÇÃO: A Síndrome da Ardência Bucal (SAB) é uma condição de dor orofacial crônica caracterizada por sensação de queimação, ardor ou desconforto na mucosa oral, geralmente na ausência de alterações clínicas que justifiquem os sintomas. Sua etiologia é multifatoriale envolve a interação de fatores neurossensoriais, sistêmicos e psicológicos. Nesse contexto, a ansiedade tem sido frequentemente associada à SAB, podendo contribuir para a modulação da percepção dolorosa, para o impacto na qualidade de vida e para a persistência dos sintomas. ***OBJETIVO:*** Revisar o que a literatura afirma sobre a relação entre ansiedade e Síndrome da Ardência Bucal. ***METODOLOGIA:*** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores “burning mouth syndrome” AND “anxiety”. Foram considerados estudos publicados nos últimos cinco anos, disponíveis na íntegra gratuitamente e em língua inglesa. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados que abordassem a relação entre ansiedade e SAB, sendo excluídos artigos de revisão. ***RESULTADOS:*** Foram selecionados cinco estudos que atenderam aos critérios estabelecidos. De modo geral, os achados demonstraram associação entre sintomas de ansiedade e a Síndrome da Ardência Bucal, indicando que fatores psicológicos podem estar relacionados à intensidade e à percepção da dor e ao impacto da condição na qualidade de vida. Entretanto, os estudos analisados não permitem estabelecer uma relação causal direta entre a ansiedade e o desenvolvimento da SAB. ***CONCLUSÃO:*** As evidências disponíveis apontam para uma associação relevante entre ansiedade e Síndrome da Ardência Bucal, reforçando o caráter multifatorial da condição e a interação entre aspectos psicológicos e a experiência dolorosa. Contudo, ainda não existem evidências suficientes para determinar que a ansiedade seja um fator causal direto da SAB, destacando-se a necessidade de novos estudos que esclareçam os mecanismos envolvidos nessa relação.

Descritores: Síndrome da Ardência Bucal; Ansiedade; Saúde Oral.

[1] Acadêmico (a)de odontologiadoCentro Universitário INTA-UNINTA. Sobral, Ceará.
[2] Professor do curso deOdontologiadoCentro Universitário INTA-UNINTA.Sobral, Ceará.