FITAS CLAREADORAS DENTAIS DE VENDA LIVRE: EFEITOS ADVERSOS E IMPLICAÇÕES DO USO SEM SUPERVISÃO ODONTOLÓGICA – UMA REVISÃO DE LITERATURA

Daiany Sousa Vieira Vidal[1] (daianysousavieira@gmail.com)
Adriano do Nascimento Maciel[2] (adrianomaciel466@gmail.com)
Ana Livia Silva Coelho[3] (coelhoanalivia06@gmail.com)
Guilherme Sousa Gomes[4](guilhermesousag0550@gmail.com)
Natália Marques Vasconcelos[5] (natmvasconcelos@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A crescente valorização da estética do sorriso tem ampliado a procura por métodos de clareamento dental de fácil acesso e utilização. Nesse cenário, as fitas clareadoras dentais de venda livre ganharam espaço por possibilitarem o uso domiciliar sem necessidade de acompanhamento profissional. Embora apresentem potencial clareador, a facilidade de aquisição favorece sua utilização sem avaliação prévia das condições de saúde bucal, levantando questionamentos quanto à segurança e aos possíveis efeitos adversos associados ao uso inadequado. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Realizou-se revisão narrativa da literatura nas bases PubMed e Scopus, considerando publicações entre 2020 e 2025 e os descritores tooth whitening strips, over-the-counter bleaching e dental bleaching. Foram identificadas 16 publicações, das quais 8 foram excluídas por duplicidade ou inadequação ao objeto da pesquisa, resultando em 8 estudos selecionados. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os estudos analisados demonstraram que as fitas clareadoras podem apresentar eficácia na alteração da cor dental, especialmente quando utilizadas conforme as recomendações do fabricante. Entretanto, foram relatados efeitos adversos, principalmente sensibilidade dentária e irritação gengival, cuja ocorrência pode variar de acordo com a concentração do agente clareador, frequência e tempo de exposição. A literatura não permite considerar as fitas clareadoras, isoladamente, como prejudiciais à saúde bucal. Contudo, sua utilização sem avaliação odontológica pode representar preocupação pela ausência de diagnóstico prévio de condições como cárie, recessão gengival, hipersensibilidade dentária e alterações nos tecidos bucais. **CONCLUSÃO:** As fitas clareadoras constituem uma alternativa capaz de promover alteração da cor dental, porém seu uso não é isento de possíveis efeitos danosos. Os achados reforçam que o principal problema não está necessariamente no produto, mas na utilização sem

[1] Acadêmica de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.
[2] Acadêmico de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.
[3] Acadêmica de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.
[4] Acadêmico de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.
[5] Professora do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

avaliação odontológica prévia, por isso a avaliação clínica e a orientação do cirurgião-dentista são importantes para identificar contraindicações e não necessariamente desqualificar sua utilização.

Descritores: Clareamento dental; Fitas clareadoras; Saúde bucal.