RELATO DE EXPERIÊNCIA: APLICAÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA SOBRE CUIDADOS NO PÓS-OPERATÓRIO

Thaís Rodrigues Paula Lima [1]
Anne Laryssa Damasceno Souza [2]
Danila Leite Freire [3]
Maria da Conceição Silva Olímpio [4]
Maria Inês Rodrigues Gomes [5]

INTRODUÇÃO: Os cuidados pós-operatórios representam uma etapa essencial na recuperação do paciente cirúrgico. Nesse contexto, as tecnologias educativas tornam-se ferramentas que auxiliam na assistência de enfermagem e na continuidade do cuidad, para lém do âmbito hospitalar. **OBJETIVO:** Relatar a experiência na aplicação de uma cartilha educativa sobre os cuidados no pós-operatório. **METODOLOGIA**: Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por acadêmicos do curso de Enfermagem da Faculdade UNINTA, realizado em maio de 2025. A ação educativa fez parte disciplina de Cirúrgica II e teve como público-alvo os acompanhantes de pacientes cirúrgicos, em um hospital estadual, localizado em Fortaleza/Ceará. Para tanto, os alunos elaboraram uma cartilha educativa, acerca dos cuidados gerais no pós-operatório. **RESULTADOS:** A cartilha abordava a história de uma personagem em pós-operatório de colecistectomia; após receber alta do hospital a mesma precisaria implementar cuidados gerais, relacionados a: alimentação, hidratação, mobilidade, medicamentos, cuidados com a ferida operatória, entre outros. Nesse sentido, a cartilha funcionava como um guia prático tanto para o paciente, como para sua rede de apoio. A tecnologia educativa foi apresentada e distribuída para os acompanhantes dos pacientes submetidos às cirurgias do dia em questão. Os participantes demonstraram interesse e reagiram ativamente a abordagem utilizada, fazendo perguntas e compartilhando experiências, gerando um ambiente de aprendizagem e reforçando a importância da família no processo de recuperação do paciente. **CONCLUSÃO:** Portanto, a cartilha educativa mostrou-se uma ferramenta essencial na promoção da saúde e recuperação de pacientes em pós-operatório, contribuindo no empoderamento dos mesmos e dos envolvidos no processo de cuidar.

REFERÊNCIAS

FERREIRA, A.P.; COELHO, K.R, SCHLOSSER, T.C.M, POVEDA, V de B, SILVA, L de L.T. Construction and validation of a booklet of perioperative orientation and patient safety. Rev Gaúcha Enferm [Internet]. 2022;43:e20210175. Available from: https://doi.org/10.1590/1983-1447.2022.20210175.en

FERNANDES, M.; MARCOS DE MORAES, R.; WANDERLEY LOPES, L. Assistência de Enfermagem no Cuidado Pós-Operatório de Cirurgia Abdominais. Nursing Edição Brasileira, [S. l.], v. 31, n. 335, p. 13768–13794, 2026. DOI: 10.36489/nursing.2026v31i335p13768-13794. Disponível em: http://revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/3563. Acesso em: 26 maio. 2026.

Descritores: Cuidados pós-operatório; Cuidados de Enfermagem; Tecnologia Educacional.

EIXO TEMÁTICO I - CUIDADOS PERIOPERATÓRIOS

(1) Enfermeira do Hospital Estadual Leonardo da Vinci. Mestra em Enfermagem na Promoção da Saúde (UFC). Prof. da Uninta Fortaleza. Endereço: Av. Juscelino Kubitschek - Bairro Passaré. CEP 60-861634 Cidade: Fortaleza. Fone (85) 987580678. E-mail.: thaispaula73@gmail.com.
(2) Ac. de enfermagem da Uninta Fortaleza
(3) Ac. de enfermagem da Uninta Fortaleza
(4) Ac. de enfermagem da Uninta Forteleza
(5) Ac. de enfermagem da Uninta Fortaleza