# AVALIAÇÃO DO RISCO DE LESÃO POR PRESSÃO NO POSICIONAMENTO CIRÚRGICO: CUIDADOS DE ENFERMAGEM

Ariadne Freire de Aguiar Martins[1]
Maria Isis Freire de Aguiar[2]
Luis Adriano Freitas Oliveira [3]
Laricy Rodrigues de Sousa [4]
Ana Karoline Chaves da Silva [5]
Marianne Maia Bezerra [6]
Maria Juliane de Lima Almeida[7]

## INTRODUÇÃO

O Centro Cirúrgico é uma área restrita e crítica, com procedimentos cirúrgicos de alta complexidade, propícios a oferecer risco de segurança ao paciente e gerar eventos adversos (1). O enfermeiro deve possuir conhecimentos sobre as alterações anatómicas e fisiológicas inerentes ao posicionamento, à prevenção e aos fatores de risco para a ocorrência de lesão por pressão, (3). O seguinte estudo norteou-se pela a pergunte-problema: “Quais os cuidados de enfermagem na avaliação do risco por lesão por pressão relacionado ao posicionamento cirúrgico no intraoperatório?

## OBJETIVO

Identificar os cuidados de enfermagem, no transoperatório durante o posicionamento cirúrgico, avaliando o risco de desenvolver lesão por pressão (LP) decorrente do posicionamento cirúrgico.

[1] Enfermeira- Servidora do Centro Cirúrgico do Hospital Geral de Fortaleza- HGF. Especialista Enfermagem do Centro Cirúrgico e CME. Msa em Ensino na Saúde. Endereço: Rua Ceres, 144. Bairro: Edson Queiroz; CEP: 60834435. Cidade: Fortaleza-CE. Fone (85)989297336. E-mail: ariadnemartins_aguiar@hotmail.com.
[2] Enf. Prof Dr em Enfermagem- Universidade Federal do Ceará-UFC. Professora e Preceptora da disciplina Centro Cirúrgico- UFC
[3] Enfermeiro do Hospital Universitário Júlio Bandeira - Cajazeiras, Paraíba. Ms. em Saúde Coletiva
[4] Enfermeira do Centro Cirúrgico do Hospital Geral de Fortaleza- HGF e do Hospital Universitário do Ceará-HUC.
[5] Enfermeira do Centro Cirúrgico do Hospital Geral de Fortaleza- HGF
[6] Enfermeira do Centro Cirúrgico do Hospital Geral de Fortaleza- HGF
[7] Enfermeira do Centro Cirúrgico do Hospital Geral de Fortaleza- HGF

## METODOLOGIA

Foi realizado um estudo de revisão integrativa da literatura. Realizou- se a busca dos artigos no Portal CAPES e bases de dados: Literatura Latino- Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados Bibliográficos Especializados na Área de Enfermagem do Brasil (BDENF), indexadas na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). As buscas foram realizadas, entre julho a agosto de 2025. Optou-se pelo cruzamento dos descritores: Período intraoperatório; Lesão por pressão; Cuidados de enfermagem, cruzados simultaneamente. Incluíram-se ao estudo artigos originais, completos que atendessem à questão norteadora, de revistas nacionais e internacionais, disponíveis em inglês, espanhol e português, on-line, com recorte temporal entre 2016 a 2025, em centro cirúrgico, voltada para assistência do profissional de enfermagem. Excluíram-se os artigos de tese, dissertação, monografia, artigos incompletos, duplicatas. Do total de 122 artigos encontrados, apenas 18 foram selecionados para análise, sendo oito estavam disponíveis na base de dados BDENF e 10 na base de dados LILACS.

## RESULTADOS

Ao analisar os artigos selecionados, observou-se que o cuidado de enfermagem inicia na preparação do paciente para o procedimento cirúrgico, promovendo segurança e conforto, além de prevenir danos ao paciente no transoperatório, como lesão de pele, muscular, nervosa ou dor. Sendo assim, o planejamento das ações do enfermeiro, envolve realizar a entrevista pré-operatória para avaliar idade, peso, altura do paciente, condição de sua pele, estado nutricional, doenças preexistentes, imunossupressão, limitações físicas e de mobilidade; verificar os recursos de proteção, bem como identificar em qual posição cirúrgica a sua aplicabilidade será eficaz, proporcionando maior segurança ao paciente (4). Para evitar lesão por pressão durante o posicionamento cirúrgico é imprescindível adotar medidas preventivas, desde o alinhamento corporal, tempo da cirurgia, o uso de superfícies de suporte com angulação de membros adequada (1). O posicionamento adequado do corpo objetiva a boa exposição do sítio cirúrgico, proporcionar boa ventilação e manutenção da via aérea pérvia, prover acesso venoso; monitorizar e controlar as eliminações fisiológicas e mensuração de débito, além de promover adequada circulação e perfusão, proteção dos músculos, nervos e proeminências ósseas (2). Os cuidados de enfermagem objetiva reduzir, aliviar e redistribuir a pressão para minimizar o risco de LP com superfícies de suporte, apoio nas articulações, minimizando os pontos de pressão, propõem posicionamento correto e, em consideração ao grau de complexidade no

posicionamento cirúrgico. Entre outros cuidados de enfermagem citamos: Preenchimento adequado do check list de segurança do paciente, monitorização dos sinais vitais, uso de coxins no posicionamento cirúrgico, uso da mesa cirúrgica adequada para cada cirurgia, porte da cirurgia e o tempo cirúrgico, avalição dos fatores de risco e comorbidades, preenchimento da SAEP, cuidados de acordo com o uso da anestesia no procedimento cirúrgico, avaliação da pele pós cirurgia. Espera-se que estes resultados inquietem os profissionais e estimulem a busca de evidências para adoção de estratégias que diminuam a ocorrência de LPP decorrente do posicionamento cirúrgico e auxiliem no planejamento dos cuidados.

## CONCLUSÃO

Conclui-se que a construção de uma síntese do conhecimento científico por meio de estudos já publicados, acerca dos cuidados de enfermagem a prevenção de lesão por pressão no posicionamento cirúrgico, e utilização da escala de ELPO e o check list se segurança do paciente no período perioperatório. Entre os cuidados, observou-se a aplicação da escala da ELPO, mostrou como instrumento auxiliador na sistematização perioperatória, sendo possível identificar os fatores que contribuem para o desenvolvimento das lesões por pressão no perioperatório.

DECS: Período intraoperatório; Lesão por pressão; Cuidados de enfermagem.

## REFERÊNCIAS

1.COSTA, L.K. D, et al., Escala Elpo de avaliação de risco para lesão em centro cirúrgico no intraoperatório: revisão integrativa, Enferm **Atual In Derme**, v. 99, n. 1, 2025. 2. ESKILDESEN, l. et al., Aplicação da escala ELPO em pacientes submetidos a cirurgias cardiovasculares. **Cuid Enferm,** n. 13, v.2, p:116-121, 2019. 3. PEIXOTO, C. A., et al. Classificação de risco de desenvolvimento de lesões decorrentes do posicionamento cirúrgico. **Rev Latino-Am Enfermagem**, v. 27, 2019. 4. SOUSA, C. D; FARIAS, C.R Avaliação de Risco de Complicações Pós-operatórias decorrentes do Mau Posicionamento Cirúrgico, **Revista Cereus**, n. 3, v., 13. n.3, 2021.

EIXO TEMÁTICO I – **CUIDADOS PERIOPERATÓRIOS**