XI SEMANA ACADÊMICA
01 à 03 de Junho
A Sociedade do cansaço: SAÚDE MENTAL E A CULTURA DO DESEMPENHO NA ERA DIGITAL
FACULDADE VIDAL

EFICÁCIA DA TERAPIA MANUAL NO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES: PROJETO DE PESQUISA.

Silmara Oliveira Bandeira[1]
Tayla Márcia Nogueira Lucena Lima[2]
Me. Larissa de Deus Rodrigues[3]
Me. Jean Michel Regis Mendes[4]

RESUMO

A articulação temporomandibular (ATM) é uma das articulações mais complexas do corpo humano, desempenhando papel fundamental nas funções mastigatórias e fonatórias. As disfunções temporomandibulares (DTMs) é uma condição que afeta a ATM e estruturas associadas, causando dor, limitação dos movimentos mandibulares e prejuízos à qualidade de vida. Nesse contexto, a fisioterapia destaca-se como uma importante abordagem conservadora, utilizando técnicas voltadas para o alívio da dor e recuperação funcional. Este pré-projeto tem como objetivo analisar a eficácia da terapia manual no tratamento da DTM por meio de uma revisão sistemática da literatura, baseada em ensaios clínicos randomizados publicados nos últimos cinco anos. A busca será realizada nas bases PubMed, PEDro, SciELO e Cochrane Library, seguindo as diretrizes PRISMA. Portanto, espera-se que o presente estudo contribua e fortaleça as evidências científicas sobre os benefícios da terapia manual como intervenção fisioterapêutica no tratamento da DTM, evidenciando seus benefícios e manejo dos sintomas.

PALAVRAS-CHAVES: Especialidades em fisioterapia; Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular; Manipulações Musculoesqueléticas.

INTRODUÇÃO

[1]Graduanda em Fisioterapia, FACULDADE VIDAL: e-mail: silmarabela6@hotmail.com.
[2]Graduanda em Fisioterapia, FACULDADE VIDAL: e-mail: taylamarcia842@gmail.com.
[3]Professora Coorientadora, FACULDADE VIDAL; Mestre em Saúde e Sociedade – UERN; e-mail: lariddrodrigues@gmail.com.
[4]Professor Orientador, FACULDADE VIDAL; Mestre em Saúde e Sociedade – UERN; e-mail: jeanmendesfisio@gmail.com.

A articulação temporomandibular (ATM) é uma das articulações mais complexas do corpo humano, desempenhando papel fundamental nas funções mastigatórias e fonatórias. As disfunções temporomandibulares (DTMs) constituem uma das principais causas de dor orofacial, afetando não apenas a ATM, mas também estruturas adjacentes, como a musculatura mastigatória e a região cervical superior (REQUENA et al., 2024).

As DTMs são caracterizadas como um conjunto de distúrbios que acometem os músculos responsáveis pela mastigação e estruturas associadas à ATM, podendo apresentar sintomas como dor orofacial, limitação ou aumento da amplitude de movimento mandibular, estalos articulares, cefaleias, bruxismo, dificuldades na mastigação e deglutição, além de dor cervical. A dor é o sintoma mais prevalente, podendo irradiar para a face, região ocular e cervical, além de comprometer a abertura bucal e a função mastigatória. Também são frequentes distúrbios do sono, impactando negativamente a qualidade de vida dos pacientes (PERCIN, 2024).

Uma hipótese sugerida relacionada à progressão da DTM destaca a ligação entre o estresse funcional e a capacidade dos músculos mastigatórios de suportar esse estresse. Comportamentos orais, como o apertamento dentário e o bruxismo, que podem desencadear dor e disfunção em indivíduos com capacidade musculoesquelética limitada (SHAH et al., 2024).

O tratamento das DTMs é predominantemente conservador, envolvendo fisioterapia, terapia manual, uso de dispositivos oclusais, farmacoterapia, acupuntura, autocuidado e modificação comportamental. Entre essas abordagens, a fisioterapia destaca-se por sua eficácia na redução da dor e na melhora da função mandibular, por meio de técnicas como mobilizações articulares, exercícios terapêuticos, alongamentos, terapia manual e técnicas de liberação miofascial (SHAH et al., 2024).

Diante disso, este estudo tem como objetivo analisar a eficácia da terapia manual na redução da dor e na melhora da função mandibular em pacientes adultos com DTM, bem como verificar seus efeitos na qualidade de vida desses indivíduos. A pesquisa justifica-se pela relevância clínica da condição e pelo impacto funcional e psicossocial que ela provoca, além da necessidade de reunir evidências científicas atualizadas sobre a efetividade das intervenções fisioterapêuticas, contribuindo para a prática baseada em evidências e para a padronização de condutas terapêuticas mais eficazes. Portanto, questiona-se: a terapia manual apresenta eficácia na redução da dor e na melhora funcional de pacientes com Disfunção Temporomandibular (DTM)?

METODOLOGIA

Este estudo será conduzido sob a forma de uma revisão sistemática da literatura onde a síntese será feita de forma qualitativa, com o objetivo de analisar a eficácia da fisioterapia na redução da dor e na melhora da função mandibular em pacientes adultos com Disfunção Temporomandibular. A questão da pesquisa será estruturada no modelo PICOT (População, Intervenção, Comparador, Desfecho (*outcome),* e Tipo de Estudo, garantindo clareza e direcionamento ao processo investigativo. A pesquisa será conduzida conforme as recomendações do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA), buscando garantir maior qualidade metodológica, transparência e organização na seleção dos estudos, o fluxo de seleção dos estudos será apresentado por meio de fluxograma conforme as recomendações do PRISMA.

A pesquisa será realizada nas bases de dados: National Library of Medicine (PubMed), Cochrane Central Register of Controlled Trials, Physiotherapy Evidence Database (PEDro) e Scielo. A busca será realizada com termos controlados dos Descritores em Ciências da Saúde (DECS) e do Medical Subejct Headings (MeSH). Os descritores selecionados para a estratégias de busca serão: “Physical Therapy Specialty”, “Temporomandibular Joint Dysfunction Syndrome” e “Musculoskeletal Manipulations” que serão combinados com o uso dos operadores booleanos AND e OR.

A busca será limitada a estudos publicados nos últimos cinco anos, quanto ao idioma das publicações serão selecionados apenas artigos em Português e Inglês, artigos com textos gratuitos e artigos que sejam apenas ensaios clínicos randomizados (ECR). A exclusão dos estudos ocorrerá por meio da eliminação de duplicatas, estudos que não sejam randomizados, e aqueles que estejam fora do tema proposto.

Os estudos serão selecionados por meio de uma triagem da leitura de títulos e resumos feito por duas pesquisadoras, em casos de discordância, será realizada uma discussão entre as avaliadoras e, se necessário, um terceiro revisor será consultado. Em seguida, os artigos elegíveis serão lidos na íntegra e avaliados conforme os critérios de elegibilidade. Os dados serão analisados de forma descritiva, permitindo a análise das evidências sobre a eficácia da terapia manual, bem como investigar os efeitos da intervenção na redução da dor, melhora da função mandibular e o impacto do tratamento na qualidade de vida dos pacientes com DTM.

RESULTADOS ESPERADOS

Portanto, espera-se que esta revisão sistemática possibilite reunir evidências científicas relevantes acerca da eficácia da terapia manual no tratamento da Disfunção Temporomandibular, permitindo uma melhor compreensão sobre os efeitos dessa intervenção fisioterapêuticas na redução da dor, na melhora da função mandibular e na qualidade de vida dos pacientes. Além disso, o estudo poderá contribuir para a identificação das abordagens terapêuticas mais utilizadas e de seus respectivos resultados, contribuindo para orientar melhor a escolha das condutas terapêuticas utilizadas na prática clínica, somando a prática clínica baseada em evidências e para tomada de decisões no tratamento da DTM, evidenciando os efeitos positivos na redução das dores e na melhora da função mandibular em paciente com DTM.

Por seguinte, espera-se também observar benefícios na amplitude de movimento, mobilidade e desempenho na função mandibular, esperando que as intervenções fisioterapêuticas, especificamente a terapia manual, apresentem impacto positivo na funcionalidade dos pacientes, com a contribuição para a realização das atividades de vida diária com maior conforto e menor limitação, que demonstre como uma abordagem terapêutica relevante e pode ser eficiente no manejo dessa condição.

Dessa forma, a pesquisa poderá colaborar para o fortalecimento da atuação fisioterapêutica no manejo da DTM e contribuirá para o desenvolvimento de práticas terapêuticas mais seguras e eficazes voltadas ao tratamento dessa condição.

CRONOGRAMA

Mês	Atividades planejadas
Agosto 2026	Início das buscas nas bases de dados, aplicação dos critérios de elegibilidade e seleção dos artigos. -Organização do fluxograma (PRISMA).
Setembro 2026	Leitura completa dos estudos selecionados, organização dos dados e análise dos resultados encontrados. -Revisão metodológica junto ao orientador.
Outubro 2026	-Início da redação dos resultados e da discussão. Finalização da versão preliminar do trabalho para entrega oficial.
Novembro 2026	-Finalização da redação do trabalho, realização das correções finais junto ao orientador, adequação às normas da ABNT e elaboração dos slides para apresentação.
Dezembro 2026	Apresentação e defesa do trabalho de conclusão de Curso perante a banca avaliadora.

CONCLUSÃO

Espera-se que o presente estudo contribua para ampliar o conhecimento científico acerca da atuação terapia manual como intervenção fisioterapêutica no tratamento da Disfunção Temporomandibular, especialmente na redução da dor, na melhora da função mandibular e na qualidade de vida dos pacientes acometidos por essa condição. A partir da análise dos estudos selecionados, pretende-se evidenciar os benefícios das intervenções fisioterapêuticas relacionadas à terapia manual no manejo da DTM. Além disso, espera-se reforçar a importância da fisioterapia como estratégia terapêutica eficaz no tratamento dessa disfunção, contribuindo para o fortalecimento da prática baseada em evidências e para uma melhor condução das abordagens fisioterapêuticas aplicadas à prática clínica.

REFERÊNCIAS

LÓPEZ REQUENA, Anais *et al.* Eficácia de um tratamento cervical em músicos de instrumentos de sopro com disfunção temporomandibular: um ensaio clínico randomizado. **Journal of Bodywork and Movement Therapies**, v. 40, p. 1867–1873, 2024.

PERCIN, Alper *et al.* O efeito da estimulação do nervo vago auricular em mulheres com disfunções da articulação temporomandibular: um estudo controlado randomizado. **Revista da Associação Médica Brasileira (1992)**, v. 71, n. 4, p. e20241739, 2025.

SHAH, Saeed Ullah *et al.* Eficácia da terapia manual, fisioterapia em conjunto com educação do paciente para distúrbios temporomandibulares: um estudo controlado randomizado. **Journal of Ayub Medical College, Abbottabad: JAMC**, v. 36, n. 2, p. 373–379, 2024.