



**XXIII SEMANA DE EXTENSÃO E XXVIII JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA - SEMEX HÍBRIDA**
**'Fronteiras do conhecimento: INOVAÇÃO,
INTEGRAÇÃO E SUSTENTABILIDADE'**
29 a 31 de outubro de 2024

RELATO DE ATIVIDADE: Visita ao Serviço Nacional de Aprendizagem

Camila Ribeiro Gomes Costa ¹

Cecília Gabriella Silva Marques ²

Ligia Duarte de Melo ³

Paulo Fernando Barreto de Lima Filho ⁴

Profa. Delaine de Sousa Silva Alvares ⁵

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo apresentar a intervenção realizada a partir da visita realizada no Serviço Nacional de Aprendizagem, na cidade de Goiânia, no segundo semestre de 2024, pelos acadêmicos do curso de Psicologia, da disciplina de Psicologia Social e do Trabalho, como parte integrante do Projeto de Curricularização Pesquisa e Extensão. O objetivo da atividade realizada foi falar sobre saúde mental para adolescentes discentes da instituição. A metodologia utilizada durante a atividade proposta foram a exposição do tema e os principais aspectos que levam ao adoecimento no trabalho, posteriormente foram dispostas sobre a mesa frases com temas correlatos a proposta e os participantes foram convidados a escolher aquela que mais chamasse a sua atenção e em seguida eles foram convidados a compartilhar a frase escolhida e relatar o porquê da escolha. O resultado da intervenção mostra que durante a realização das atividades os discentes estavam bem dispostos, engajados e participativos. Por fim, a partir das técnicas utilizadas foi possível concluir a importância do processo de escuta no cuidado dos jovens trabalhadores.

Palavras chave: adolescência; psicologia do trabalho; saúde mental; trabalhadores.

1 - Discente no curso de Psicologia do Centro Universitário Universo - Goiânia

2 - Discente no curso de Psicologia do Centro Universitário Universo - Goiânia

3 - Discente no curso de Psicologia do Centro Universitário Universo - Goiânia

4 - Discente no curso de Psicologia do Centro Universitário Universo - Goiânia

5- Docente do curso de Psicologia do Centro Universitário Universo - Goiânia. Doutora em Direito público pela UNESA, (2021) Rio de Janeiro.