



MARIA DO LIVRAMENTO
COELHO PRATA

CÁSSIA ROZÁRIA DA SILVA SOUZA

MARLI TEREZINHA STAIN BACKES

ANAIS DO I CONGRESSO
REGIONAL DA LIGA ACADÊMICA
DE ATENÇÃO INTEGRAL

À SAÚDE DA MULHER

A VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA NO CENÁRIO
AMAZÔNICO E BRASILEIRO.

A decorative wavy line in a light beige color separates the teal background from the white background below. It starts on the left, dips, rises, dips again, and then flows down towards the bottom right corner.

EIXO 3

ATENÇÃO À MULHER NO CICLO GRAVÍDICO PUERPERAL

IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM NA 1ª CONSULTA PUERPERAL NAS COMUNIDADES EM TEFÉ-AM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Heloísa Nunes dos Reis Rosa¹; Talita da Silva Sátiro¹; Oseane da Rocha Sena².

¹ Acadêmica de Enfermagem. Discente da Universidade do Estado do Amazonas.

² Enfermeira. Docente da Universidade do Estado do Amazonas.

E-mail do autor principal: hndrr.enf19@uea.edu.br

INTRODUÇÃO

O puerpério, comumente conhecido como pós-parto, é a fase que inicia logo após o nascimento do bebê e pode se estender por um período de 6 a 8 semanas, nas quais o corpo da mulher passa por um período complexo de recuperação física após a gravidez, sofrendo uma série de modificações físicas e psicológicas.

OBJETIVO

Descrever vivências acadêmicas durante o estágio rural na atenção primária nas equipes itinerantes que atendem comunidades próximas ao município de Tefé, no Amazonas.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em uma Unidade Básica de Saúde do interior do Amazonas. A distribuição das equipes de estratégia da família (ESF) em Tefé ocorreu através da divisão territorial em áreas, sendo incluídas as comunidades presentes ao longo do lago de Tefé e do Caiambé, área 14 (ilha do Tarará/Distrito do Caiambé), e nas estradas, área 17 (agrovila/emade). Formadas por equipes itinerantes multidisciplinares nas quais a acadêmica ingressou e participou ativamente, em especial na busca ativa de mulheres no período puerperal, sendo visitadas em domicílio pela equipe de enfermagem para realizar a 1ª consulta puerperal. Estas são de significativa importância para promover educação em saúde, educação alimentar, orientações acerca do aleitamento, exame físico completo da mulher e identificação de potenciais e/ou problemas como mastites ou complicações pós-cesária, além de realizar a captação do teste do pezinho no RN.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Ao decorrer do estágio foram atendidas pela equipe itinerante das áreas 14 e 17, 56 famílias, sendo 12 consultas puerperais com 9 coletas de teste do pezinho em domicílio, realizadas prescrições de enfermagem, anamnese e exame físico, identificada e tratada 1 mastite e 2 complicações em feridas operatórias cesarianas. Realizado acompanhamento de lóquios e cicatrização em todas as puérperas, assim como avaliação das mamas. Conforme recomendação do Ministério da Saúde, deve-se realizar uma visita domiciliar na 1ª semana após a alta do bebê, a fim de acompanhar a adaptação do RN ao meio extrauterino e a regressão das mudanças fisiológicas e psicológicas na mulher, especialmente nas mães de primeira viagem. Nesta consulta são lembrados tópicos trabalhados durante as consultas pré-natal de enfermagem, e observou-se que as mulheres se demonstraram mais receptivas e colaborativas, usando o momento para tirar dúvidas ou expor medos e apreensões, assim como alterações físicas, fisiológicas ou psicológicas. A enfermeira da ESF tem como objetivo prestar assistência na promoção, prevenção e recuperação da saúde, promovendo o acesso aos serviços e possibilitando o estabelecimento de vínculos entre a equipe e a mulher, sendo de vital importância no contexto geográfico e socioeconômico da região, onde encontra-se uma população vulnerável e distante dos estabelecimentos de saúde.

CONCLUSÃO

Considerando as necessidades da população das comunidades em torno de Tefé, sua distribuição geográfica e a disponibilidade de profissionais nas ESF, observa-se o destaque da presença e



atuação da equipe de enfermagem na atenção primária à saúde, como vínculo forte na proteção dos direitos à saúde e implantação das políticas nacionais de saúde da mulher e da criança, além de corroborar com os indicadores de saúde que refletem a realidade do município.

DESCRITORES: Atenção Primária à Saúde; Enfermagem de Atenção Primária; Saúde da Mulher; Período Pós-Parto

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **O que é Atenção Primária?** Brasília; 2017. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/o-que-e-atencao-primaria>. Acesso em: 02 de fev. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Consulta Puerperal.** Brasília; 2020. Disponível em: <https://www.gov.br/pt-br/servicos-estaduais/consulta-puerperal>. Acesso em: 02 de fev. 2024.

POSTOS DE SAÚDE. **Centro de Saúde Irmã Adonai.** [Site]. Disponível em: <https://postosdesaude.com.br/am/tefe/centro-de-saude-irma-adonai>. Acesso em: 02 de fev. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Estratégia de Saúde da Família.** Brasília. Citado em 02 de fevereiro de 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/estrategia-saude-da-familia>