



MARIA DO LIVRAMENTO
COELHO PRATA

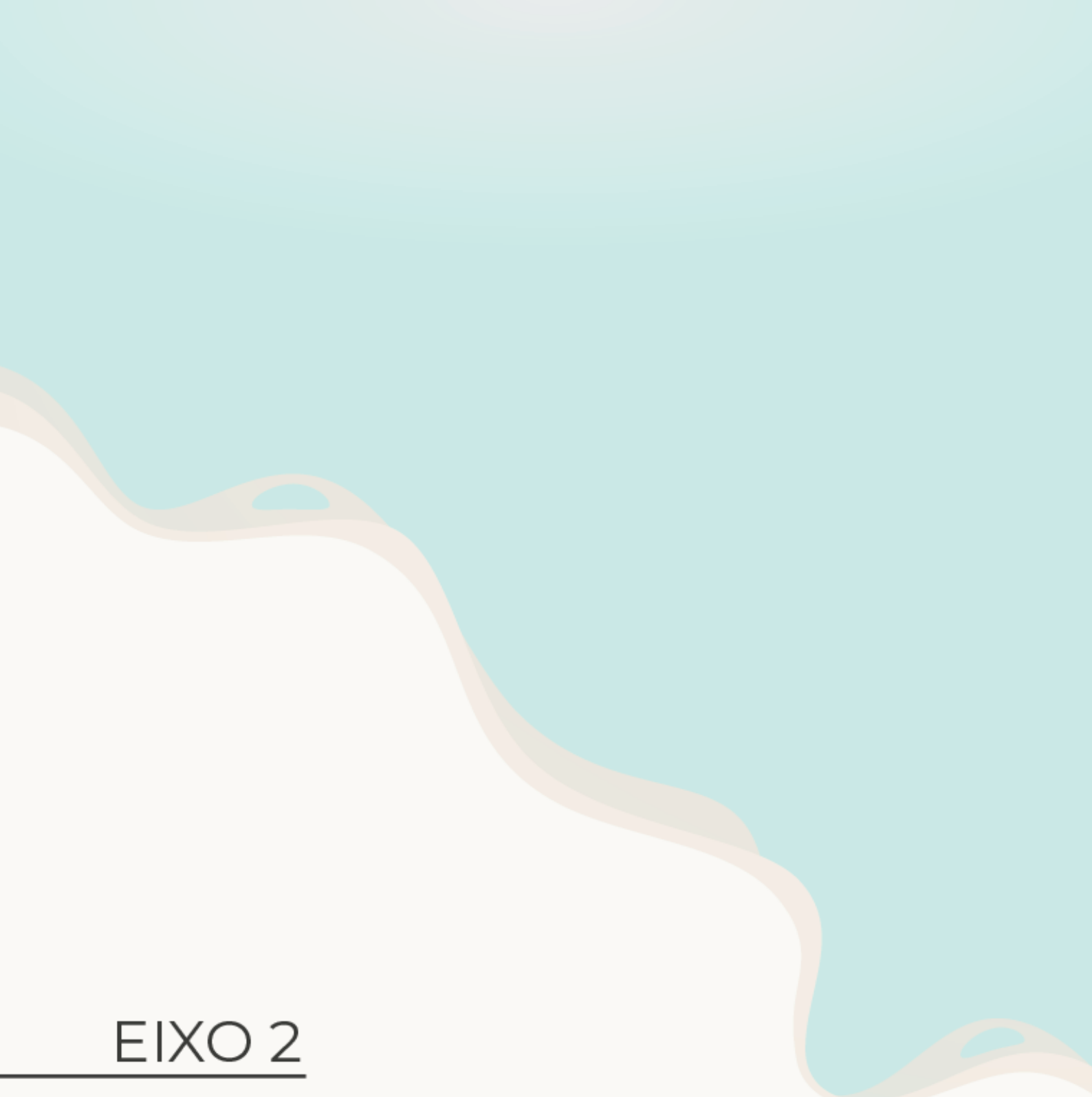
CÁSSIA ROZÁRIA DA SILVA SOUZA

MARLI TEREZINHA STAIN BACKES

ANAIS DO I CONGRESSO
REGIONAL DA LIGA ACADÊMICA
DE ATENÇÃO INTEGRAL

À SAÚDE DA MULHER

A VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA NO CENÁRIO
AMAZÔNICO E BRASILEIRO.



EIXO 2

FORMAÇÃO PROFISSIONAL NA ÁREA DA SAÚDE DA MULHER

VIVÊNCIAS DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NA CONSULTA DE PRÉ-NATAL DE BAIXO RISCO

Kemily Bezerra de Souza¹; Talita da Silva Sátiro¹; Stephany Caroline Cabral Passos¹; José Nilson de Araújo Bezerra²

¹ Acadêmica de Enfermagem. Discente da Universidade do Estado do Amazonas.

² Enfermeiro Doutor. Docente da Universidade do Estado do Amazonas.

E-mail do autor principal: kbds.academica@gmail.com

INTRODUÇÃO

O pré-natal é um acompanhamento periódico que envolve um conjunto de ações que contemplam o biopsicossocial das gestantes. Além de promover a segurança durante o desenvolvimento gestacional e a diminuição do agravamento de condições clínicas surgidas no decorrer da gestação, como hipertensão ou diabetes gestacional, tem como principal objetivo proporcionar um parto seguro para o binômio mãe-filho. No contexto do pré-natal, a enfermagem exerce um papel transversal de educação, disseminando informações que contribuam para o autoconhecimento e autonomia da gestante e seu protagonismo durante o parto.

OBJETIVO

Relatar as vivências e percepções de acadêmicos de Enfermagem sobre a realização de consultas de Pré-Natal de risco habitual em gestantes atendidas em uma Unidade Básica de Saúde - UBS.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) pertencente ao Distrito de Saúde Oeste na cidade de Manaus, Amazonas. Os acadêmicos realizaram as atividades durante o período de Estágio Curricular Supervisionado em Enfermagem, no período de novembro de 2023, onde foram acompanhados por um professor e enfermeiro especialista em obstetrícia. A conduta das acadêmicas na consulta compreendia a seguinte estrutura: Avaliação inicial da Caderneta da Gestante, Anamnese, Exame Físico direcionado, Medição da Altura Uterina e Ausculta do BCF, quando possível, registro das informações na caderneta da Gestante, orientações e prescrições. Entre os diferentes tipos de consulta de Pré-Natal, foram realizadas consultas de abertura do pré-natal, de seguimento, e a consulta puerperal.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O pré-natal é o acompanhamento da mulher durante a gestação, recomendado ser iniciado até a décima segunda semana de gestação. O pré-natal possibilita a vigilância da gestação, para que essa se desenvolva de forma saudável e o parto ofereça o menor risco possível para a mãe e para o bebê. Entre as principais orientações feitas pelo Enfermeiro durante as consultas estão: reeducação alimentar e controle do IMC, com a finalidade de prevenir doenças como a Obesidade e o Diabetes gestacional; controle da pressão arterial, evitando o excesso de sal na comida e a realização de exercícios físicos, a fim de prevenir a Eclâmpsia; atualizar o esquema vacinal. Sobre os pontos positivos encontrados durante o estágio estão a estrutura do consultório de enfermagem, ampla e equipada com os materiais necessários às consultas, e a alta demanda de gestantes que comparecem à UBS para atendimento pré-natal, demonstrando interesse e preocupação em cuidar tanto da sua própria saúde quanto da saúde do feto. Entretanto, devido à quantidade de gestantes, o tempo das consultas era insuficiente para esclarecer todas as dúvidas das pacientes. Informações não registradas e/ou incompletas em consultas anteriores podem ter interferido na avaliação da situação da gestante.

CONCLUSÃO

Sobre a formação profissional dos acadêmicos, proporcionar autonomia durante o estágio é de extrema importância para o desenvolvimento da sua atuação como futuros Enfermeiros, visto



que ao participarem ativamente dessas experiências os estudantes aplicam a teoria à prática no cuidado em Saúde, possibilitando qualidade no seu atendimento e contribuindo positivamente para o prestígio da profissão.

DESCRITORES: Gravidez; Estudantes de Enfermagem; Saúde da Mulher; Serviços de Saúde Materno-Infantil; Sistema Único de Saúde.

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Pré-natal**. Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/g/gravidez/pre-natal>. Acesso em: 19 de fev. 2024.

PEREIRA, D. R. *et al.* Parto humanizado: valores de profissionais de saúde no cotidiano do cuidado obstétrico. **Escola Anna Nery**, v. v. 26, 2022. Disponível em: <https://qa1.scielo.br/j/reben/a/TfJgKJt9CsHHJyJpmrn93PN/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 15 de fev. 2024.

TRIGUEIRO, T. H. *et al.* Experiência de gestantes na consulta de Enfermagem com a construção do plano de parto. **Escola Anna Nery**, v. 26, 2022. Disponível em: https://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-8145202200010022. Acesso em: 19 de fev. 2024.