



MARIA DO LIVRAMENTO
COELHO PRATA

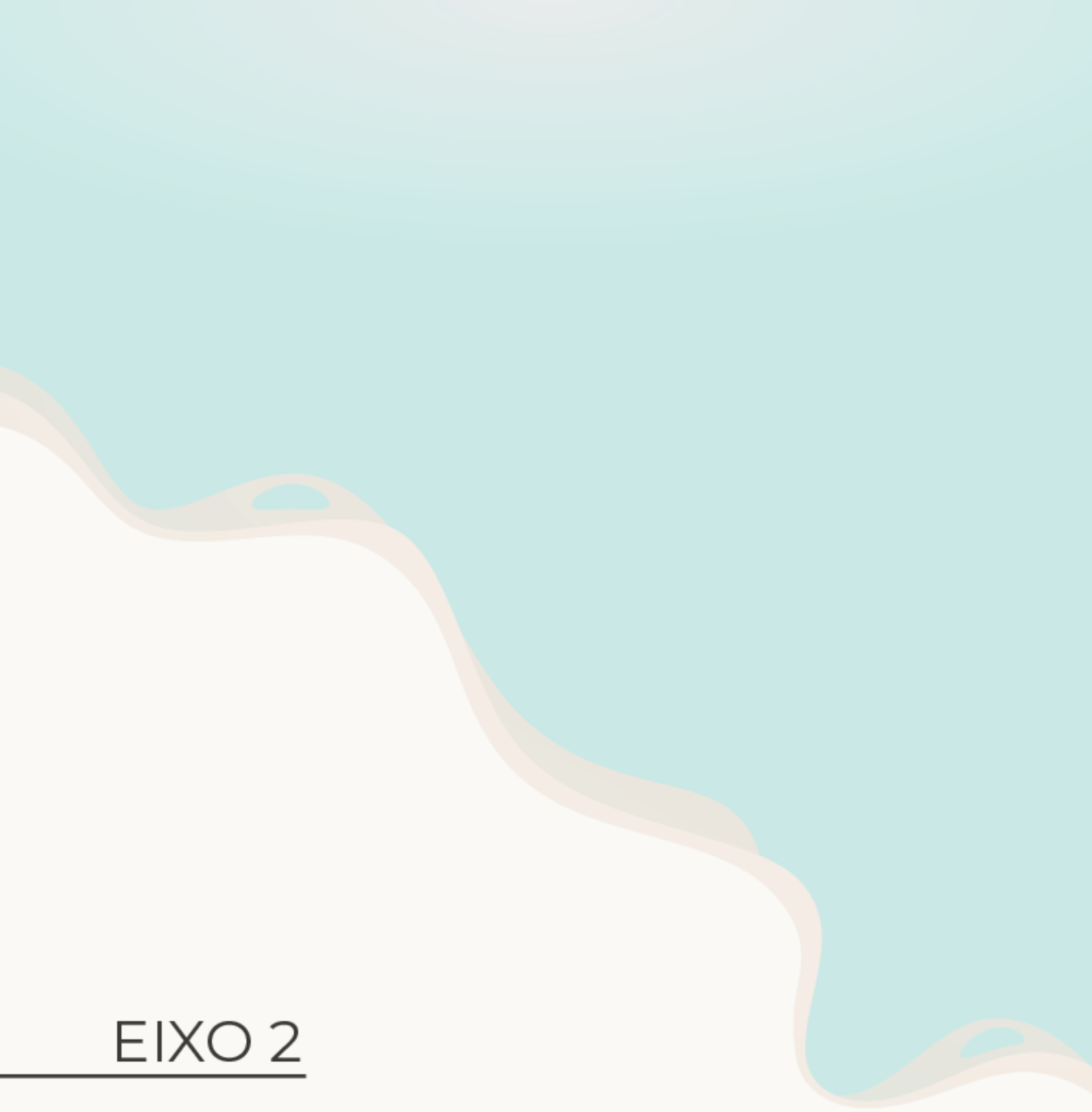
CÁSSIA ROZÁRIA DA SILVA SOUZA

MARLI TEREZINHA STAIN BACKES

ANAIS DO I CONGRESSO
REGIONAL DA LIGA ACADÊMICA
DE ATENÇÃO INTEGRAL

À SAÚDE DA MULHER

A VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA NO CENÁRIO
AMAZÔNICO E BRASILEIRO.



EIXO 2

FORMAÇÃO PROFISSIONAL NA ÁREA DA SAÚDE DA MULHER

A IMPORTÂNCIA INTRÍNSECA DO PDCA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Oseane da Rocha Sena¹; Jéssica Rayre de Oliveira Belo²; Maria do Livramento Coelho Prata³

¹ Enfermeira. Universidade do Estado do Amazonas.

² Acadêmica de Enfermagem. Discente da Universidade do Estado do Amazonas.

³ Enfermeira Mestra. Docente da Universidade do Estado do Amazonas.

E-mail do autor principal: oseaners@gmail.com.

INTRODUÇÃO

A saúde da mulher abrange diversos aspectos inerentes ao gênero feminino, envolvendo questões como saúde reprodutiva, doenças ginecológicas, entre outros. Por se tratar de um tema com vastas questões, as quais devem ser de conhecimento da própria mulher para o autocuidado, viabiliza-se a educação em saúde como instrumento fundamental. Para tanto, o profissional de enfermagem deve se utilizar de ferramentas que por vezes são intrínsecas ao processo de elaboração das estratégias educativas, como, por exemplo, o ciclo PDCA, o qual diz respeito ao processo de planejamento, execução, verificação e controle.

OBJETIVO

Descrever a experiência vivenciada ao desenvolver estratégias educativas para promover a saúde da mulher, empregando o ciclo PDCA.

METODOLOGIA

Estudo qualitativo descritivo, do tipo relato de experiência. Este realizou-se a partir do emprego do ciclo PDCA às estratégias de educação em saúde realizadas pela Liga de Atenção Integral à Saúde da Mulher da Escola Superior de Ciências da Saúde – ESA/UEA.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Na fase de Planejamento (P), foram delineadas ações abrangentes, incluindo atividades como: eventos de conscientização, como o “Março Lilás e Azul Marinho”, com um Apitaco em faixas de pedestres; realização de testes rápidos e exames preventivos; e campanha do “Outubro Rosa”, para disseminar informações sobre câncer de mama. Ademais, foram identificados os recursos necessários, os responsáveis pela execução – integrantes da LAAISM das atividades e os custos envolvidos. Na fase Execução (D), os ligantes realizaram ações junto à comunidade, utilizando-se de apitos para chamar a atenção, engajando diálogos esclarecedores e oferecendo serviços preventivos, como coleta de exames preventivos e testes rápidos. Além disso, foram conduzidas rodas de conversa para discutir sobre o câncer de mama e estratégias de prevenção. Na etapa de Verificação (C), foram avaliados os resultados das ações executadas durante o processo, analisando a participação da comunidade, a adesão aos serviços de saúde oferecidos e o nível de conscientização alcançado sobre câncer de mama e outras questões de saúde da mulher. Na fase de Ação (A), foram identificadas áreas de melhoria, como a necessidade de ampliar a divulgação dos serviços de saúde oferecidos e aprofundar os temas abordados.

CONCLUSÃO

Todas essas etapas foram conduzidas de maneira subconsciente, revelando que embora as ações de educação em saúde frequentemente incorporem o ciclo PDCA em seu desenvolvimento, este é aplicado de forma inerente. Assim, enfermeiros empregam essa ferramenta de melhoria contínua intuitivamente ao conduzirem tais atividades, sem reconhecê-la explicitamente. Essa constatação destaca a necessidade de aumentar a conscientização sobre o PDCA na prática do enfermeiro, visando aprimorar ainda mais os resultados e o impacto das intervenções em saúde.



DESCRITORES: Saúde da mulher; Educação em saúde; Promoção da saúde.

REFERÊNCIAS

LIMA NOGUEIRA, D. et al. Educação Em Saúde E Na Saúde: Conceitos, Pressupostos E Abordagens Teóricas. **SANARE-Revista de Políticas Públicas**, v. 21, n. 2, p. 101-109, 2022. Disponível em: <https://sanare.emnuvens.com.br/sanare/article/view/1669>. Acesso em: 14 de fev. 2024.

SOUTO, K.; MOREIRA, M. R. . Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher: protagonismo do movimento de mulheres. **Saúde em Debate**, [S. l.], v. 45, n. 130 jul-set, p. 832-846, 2022. Disponível em: <https://saudeemdebate.org.br/sed/article/view/4764>. Acesso em: 19 fev. 2024.

PETERMANN, XAVÉLE BRAATZ; BUSATO, I. M. S. O Ciclo Pdca Como Estratégia Para Melhoria Contínua Dos Serviços De Atenção Básica Do Sus the Pdca Cycle As a Strategy for Continuous Improvement of Sus Pri- Mary Care Services. **Revista Saúde e Desenvolvimento**, v. 16, p. 96-107, 2022. Disponível em: <https://www.revistasuninter.com/revistasaudef/index.php/saudeDesenvolvimento/article/view/1325>. Acesso em: 19 de fev. 2024.