RESUMO SIMPLES - 3. GESTÃO EM SAÚDE E HUMANIZAÇÃO

EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM ONCOLOGIA: USO DE TECNOLOGIA LEVE PARA LETRAMENTO DE PACIENTE E FAMILARES

Katiane Cristina Batista Santos (katibatista007@gmail.com)

Cláudia Rafaela Brandão De Lima (claudia.rblima@aluno.uepa.br)

Elaine Regina Corrêa De Souza (elaine.souza@uepa.br)

Gisela Pereira Xavier Albuquerque (gisela.xavier@ebserh.gov.br)

Vitória Martins De Brito (Vitoriamartinsbrito15@gmail.com)

Sandy Isabelly Osório De Sousa (sandyiosousa@gmail.com)

INTRODUÇÃO: Educação em saúde é um conjunto de práticas pedagógicas e sociais, com conteúdo científico e que devem ser compartilhada por profissionais da área para a população. Dessa forma, o uso de tecnologia leve (TL) permite a produção de relações entre o profissional-usuário mediante escuta, interesse, gestão como forma de orientar processos, construção de vínculos para educação em saúde e letramento funcional em saúde. OBJETIVO: Descrever a experiência de um projeto de extensão em um serviço de oncologia, focado na educação em saúde e letramento de pacientes e familiares. MÉTODO: Relato de experiência de educação em saúde realizada em hospital de ensino, referência em oncologia na região amazônica, com aplicação de tecnologias leves como: folder, banner, jornal personalizado sobre saúde do homem, quiz interativo, roda de conversa e exposição dialogada. RESULTADOS: Foram realizados cinco ações de educação em saúde, nos dois

turnos de atendimento do ambulatório da UNACON na região amazônica, com alcance médio de 100 pacientes oncológicos e seus familiares em cada ação. Abordado temas como fatores de risco, prevenção, diagnóstico, tratamento oncológico, promoção da saúde e qualidade de vida. Houve interação e participação dos mesmos, elogios e agradecimentos à equipe por proporcionar espaço de escuta, discussão e esclarecimento de dúvidas, compartilhamento de suas experiências na jornada para diagnóstico, tratamento e convívio com o diagnóstico oncológico. CONCLUSÃO: As TLs utilizadas neste projeto de extensão ajudaram a reduzir o déficit de conhecimento sobre as temáticas abordadas, promoveu o letramento em saúde, capacitaram pacientes e familiares a tomarem decisões informadas por entenderem melhor as opções de tratamento, além de ter baixo custo para a instituição. Porém, a TL não substitui a orientação e acompanhamento por profissionais de saúde especializados para interpretação e aconselhamento individualizado.

Palavras-chave: letramento em saúde; educação em saúde; oncologia; tecnologia leve; enfermagem.