

RESUMO SIMPLES - 2. CUIDADOS PALIATIVOS ONCOLÓGICOS

A IMPORTÂNCIA DA FONOAUDIOLOGIA NOS CUIDADOS PALIATIVOS DE PACIENTES DISFÁGICOS

Maria Helena Rocha Cavalcante (ma.conta22@gmail.com)

Nalanda Dos Santos Pereira (snalanda88@gmail.com)

Carla Marceli Medeiros Ramos (medeirosmarceli20@gmail.com)

Cinthya Da Silva Lynch (Cinthya.lynch@uepa.br)

Introdução: A disfagia caracteriza-se como uma dificuldade de deglutição e pode estar associada ao risco de desidratação e desnutrição. Assim, a atuação do fonoaudiólogo nos cuidados paliativos exerce o papel de tratar e, paralelamente, minimizar o desconforto sentido pelos pacientes através de uma abordagem humanizada atendendo suas necessidades nos limites da profissão. **Objetivo:** Destacar a importância do fonoaudiólogo nos cuidados paliativos de pacientes disfágicos. **Métodos:** Tratou-se de uma revisão bibliográfica, no idioma português, de artigos científicos disponíveis na base de dados Scielo e Conselho Federal de Fonoaudiologia (CFFA – Portal de Resoluções). O período analisado foi de 2017 a 2021, utilizando as palavras-chave Fonoaudiologia, Disfagia, Cuidados Paliativos, Deglutição e Comunicação. **Resultados:** Foram encontrados 4 artigos e 2 resoluções, logo, percebeu-se que a disfagia é um problema enfrentado por pacientes em cuidados paliativos. Algumas das medidas adotadas por fonoaudiólogos, em pacientes internados nos cuidados paliativos, consistiu na alteração da consistência alimentar, utilização de estimulação sensorial, adesão de múltiplas

deglutições, deglutição com esforço e manobras de proteção de vias aéreas. Observou-se que a presença do fonoaudiólogo é crucial para detectar possíveis riscos de disfagia na avaliação destes pacientes e sua atuação busca tornar o momento da deglutição mais seguro. Conclusão: Logo, é válido apontar que manobras específicas, estimulação sensorial e mudanças de consistências alimentares são estratégias regularmente incorporadas a habilitação e reabilitação desses pacientes, sendo o fonoaudiólogo, especializado em disfagia, habilitado para praticá-las. Concomitantemente, esta atuação em cuidados paliativos inclui o fonoaudiólogo como parte importante na equipe profissional que trabalha em promoção da saúde e bem-estar em momentos muito delicados, dando suporte tanto ao paciente, familiares e cuidadores.

Palavras-chave: fonoaudiologia; disfagia; cuidados paliativos; deglutição; comunicação.