

RESUMO SIMPLES - 3. GESTÃO EM SAÚDE E HUMANIZAÇÃO

O CUIDADO COM A SAÚDE MENTAL DA MULHER NO PUERPÉRIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Daniely Maués Beliqui (danielymauesbeliqui@gmail.com)

Ayan Machado Ferreira (ayan20250042@aluno.cesupa.br)

Ana Carolina Magalhães Duarte Ribeiro (ana21250205@aluno.cesupa.br)

Vitória Santos Correa (vitoria20250034@aluno.cesupa.br)

INTRODUÇÃO: O puerpério é um período de intensas mudanças físicas e emocionais para as mulheres após o parto. Além do blues puerperal, que é comum e temporário, a depressão pós-parto e a psicose pós-parto são condições mais graves que requerem intervenções terapêuticas imediatas devido ao risco para a mãe e o bebê. É essencial compreender os fatores de risco, os sintomas e as intervenções eficazes para garantir o bem-estar materno. **OBJETIVO:** Informar os usuários de uma Unidade Básica de Saúde a respeito dos cuidados com a saúde mental da mulher no puerpério. **RELATO DO CASO:** A experiência envolveu alunos do sétimo semestre de Medicina durante a prática em uma Unidade Básica de Saúde, onde no final dessa prática foi realizado um Projeto de Intervenção na Comunidade, que incluiu uma palestra na sala de espera, onde foram distribuídos panfletos que esclarecem as diferenças entre blues puerperal, depressão pós-parto e psicose pós-parto, enfatizando a importância do cuidado com a saúde mental nesse período. Durante a realização da intervenção foi observado uma participação ativa dos pacientes que estavam na sala de espera por meio da retirada de

dúvidas que iriam surgindo ao longo da discussão devido o desconhecimento do significado do puerpério, da possibilidade da mulher no pós-parto estar suscetível a transtornos psicológicos e principalmente quanto a diferenciação entre os conceitos de blues puerperal, depressão e psicose pós-parto. Assim, ficou claro que a apresentação se sucedeu de maneira satisfatória, pois foi possível notar o interesse dos pacientes em entender mais sobre a temática e da importância do apoio no pós-parto, afim de prevenir transtornos psicológicos. CONCLUSÃO: Conclui-se que o cuidado com a saúde mental no puerpério é um aspecto fundamental para o bem-estar das mães, necessitando de medidas públicas e profissionais capacitados que visem prevenir complicações referentes à saúde mental materna.

Palavras-chave: saúde mental; puerpério; pós parto; transtornos pós-parto; saúde mental materna.