

## RESUMO SIMPLES - 5. ONCOLOGIA CIRÚRGICA

### **AS IMPLICAÇÕES DA REABILITAÇÃO PÓS-CIRÚRGICA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS**

*Vitória Silva Da Costa (vscosta05@gmail.com)*

*José Marcos Gonçalves Pereira (goncallves.jmp@gmail.com)*

*Flávia Alessandra Mendes Barbosa (flavia.alessandrab@outlook.com)*

*Fernanda Eduarda Mendes De Sousa (fernandaeduarda.adm@outlook.com)*

*Anne Caroline Machado Silva (annecarolinemachadomachado194@gmail.com)*

*Francisca Jullyanna Silva Da Costa (fjscosta@outlook.com)*

Introdução: A reabilitação pós-cirúrgica em pacientes oncológicos é uma fase essencial do

tratamento, visando não apenas a recuperação física, mas também a melhoria da qualidade de

vida. As cirurgias oncológicas frequentemente causam limitações funcionais, e a reabilitação é

necessária para restaurar a capacidade física e emocional dos pacientes.

Objetivo: Analisar as

estratégias e práticas de reabilitação pós-cirúrgica para pacientes oncológicos, abordando aspectos

físicos, emocionais e sociais. Métodos: Trata-se de uma revisão integrativa de literatura que

abrangeu artigos revisados por pares, diretrizes de reabilitação e estudos de caso entre 2018 e

2023. A busca foi realizada em bases de dados como PubMed e SciELO, utilizando os descritores

"reabilitação oncológica" e "cirurgia", com operadores booleanos para inclusão de termos

adicionais e exclusão de artigos irrelevantes. Resultados: As intervenções mais eficazes

incluíram fisioterapia, onde exercícios personalizados melhoraram a força, mobilidade e

capacidade respiratória dos pacientes. A orientação nutricional foi crucial para otimizar a

cicatrização e recuperação da força. Intervenções psicológicas se mostraram eficazes na redução

da ansiedade e depressão após a cirurgia. Além disso, o fornecimento de informações sobre o

processo de recuperação aumentou a adesão ao tratamento. Essas estratégias combinadas

demonstram a importância de uma abordagem multidisciplinar na reabilitação. Conclusão: A

reabilitação pós-cirúrgica deve ser uma parte integral do tratamento oncológico. A abordagem

multidisciplinar, que combina fisioterapia, nutrição e suporte psicológico, promove uma

recuperação mais eficaz e melhora a qualidade de vida dos pacientes. Personalizar as

intervenções para atender às necessidades individuais dos pacientes é fundamental.

Palavras-chave: palavras-chave: reabilitação; cirurgia; oncologia; multidisciplinar; tratamento.