

# **RESUMO EXPANDIDO - INOVAÇÃO NA PRÁTICA DO CUIDADO À PESSOA COM CÂNCER**

## **ABORDAGENS CONTEMPORÂNEAS E IMPACTOS NA QUALIDADE DE VIDA**

*Márcia Mara Cavalcante Da Silva (mmaramn@gmail.com)*

*Bruna Lena Carneiro (bruninhalena@hotmail.com)*

*Jackson Ruam Terto Pontes (jackson.ruam.t.p@outlook.com)*

*Uilma Da Silva Sousa (enferuilma2014@gmail.com)*

*Mônica Moura Oliveira (monicamoura92@outlook.com)*

*Alincio Marvio Sousa Barbosa (marvio\_alincio@hotmail.com)*

*Silvana Ferreira Lima (silvanaferreiralima38@gmail.com)*

## **INTRODUÇÃO**

A prática do cuidado à pessoa com câncer tem passado por transformações significativas nos últimos anos, impulsionadas por inovações tecnológicas e abordagens centradas no paciente. O câncer, uma das principais causas de morte em todo o mundo, exige tratamentos complexos que não apenas visam erradicar a doença, mas também preservar e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Nesse contexto, a inovação no cuidado oncológico é essencial para otimizar resultados clínicos e proporcionar uma experiência mais holística aos pacientes (Meropol & Schulman, 2020).

Uma das áreas de destaque é a terapia personalizada, que utiliza informações genéticas para adaptar tratamentos específicos a cada paciente, aumentando a eficácia e reduzindo os efeitos colaterais (De Santis et al., 2021). Além disso, a telemedicina emergiu como uma ferramenta crucial para facilitar o acesso a cuidados, especialmente em situações de crise, como a pandemia de COVID-19, onde a continuidade do atendimento foi desafiada (González et al., 2022).

Outra inovação importante é a integração de cuidados paliativos desde o início do tratamento oncológico. Estudos mostram que essa abordagem não só melhora a qualidade de vida, mas também pode prolongar a sobrevida ao reduzir sintomas e fornecer suporte emocional adequado (Zeng et al., 2021). A educação do paciente e o uso de plataformas digitais para o empoderamento do paciente têm se mostrado eficazes na promoção da adesão ao tratamento e na satisfação geral com o cuidado recebido (McKinnon et al., 2020).

As abordagens contemporâneas em saúde também têm enfatizado a importância da saúde mental como um componente integral da qualidade de vida. A crescente prevalência de transtornos mentais, exacerbada por fatores como estresse, isolamento social e insegurança econômica, ressalta a necessidade de intervenções que considerem o bem-estar emocional dos indivíduos. Programas de promoção da saúde mental, que incluem práticas de mindfulness, terapia cognitivo-comportamental e intervenções comunitárias, têm se mostrado eficazes em melhorar não apenas a saúde mental, mas também a qualidade de vida geral (McKinnon et al., 2020).

Portanto, a inovação na prática do cuidado à pessoa com câncer não é apenas uma questão de avanço tecnológico, mas também de um novo paradigma que prioriza a experiência do paciente, integrando diversas dimensões do cuidado para oferecer um tratamento mais completo e humanizado.

## OBJETIVO

Analisar as principais inovações na prática do cuidado ao paciente oncológico.

## MÉTODOS

Trata-se de um estudo de caráter descritivo e com abordagem qualitativa, este estudo foi realizado por meio de uma revisão de literatura, abrangendo artigos publicados nos últimos cinco anos (2020 a 2024), em revistas científicas de prestígio, como The Lancet Oncology, Jurnal of Clinical Oncology e Câncer. Utilizaram-se bases de dados como PubMed e Scopus para coletar informações relevantes sobre inovações nos cuidados oncológicos. Foram

incluídos estudos que abordassem novas tecnologias, abordagens terapêuticas e modelos de cuidado que visam melhorar a experiência do paciente e a eficácia do tratamento, com texto completo e em língua portuguesa. Foram excluídos os artigos repetidos, e o que não atendiam aos objetivos da temática . Foram analisados 20 artigos, onde 10 estavam aptos para a obtenção dos resultados.

## RESULTADOS

Os resultados da análise indicam que várias inovações estão revolucionando a prática do cuidado ao paciente com câncer:

- Terapia Personalizada: A medicina de precisão tem permitido o desenvolvimento de tratamentos que são adaptados às características genéticas de cada tumor. Estudos demonstram que a terapia direcionada pode resultar em melhores taxas de resposta e menos efeitos colaterais, aumentando, assim, a qualidade de vida dos pacientes.
- Telemedicina: A implementação da telemedicina em cuidados oncológicos cresceu exponencialmente, especialmente durante a pandemia de COVID-19. Pesquisas mostram que consultas virtuais aumentaram o acesso ao cuidado, permitindo que pacientes recebam acompanhamento contínuo sem a necessidade de deslocamentos frequentes. Essa modalidade tem mostrado ser eficaz na monitorização de sintomas e na gestão de tratamentos.
- Suporte Psicológico e Cuidados Paliativos: Inovações nos serviços de suporte psicológico, como programas de terapia online e grupos de apoio virtual, têm se mostrado eficazes para auxiliar pacientes e familiares a lidar com o estresse emocional do diagnóstico e tratamento do câncer. Além disso, a incorporação precoce de cuidados paliativos melhora a qualidade de vida, aliviando sintomas e proporcionando suporte emocional.
- Uso de Tecnologias Wearables: Dispositivos de monitoramento da saúde, como pulseiras e relógios inteligentes, têm sido utilizados para coletar dados sobre a condição física dos pacientes em tempo real. Essa informação pode ser usada para personalizar o tratamento e melhorar a adesão ao plano terapêutico.

- Educação e Empoderamento do Paciente: Plataformas digitais que oferecem informações e recursos educativos têm ajudado a capacitar os pacientes, permitindo que eles se tornem participantes ativos em seu tratamento. Estudos demonstram que pacientes bem informados têm melhores resultados clínicos e uma maior satisfação com o atendimento recebido.

## CONCLUSÃO

As inovações na prática do cuidado à pessoa com câncer estão transformando a maneira como o tratamento é administrado e como os pacientes experienciam sua jornada oncológica. A personalização do tratamento, o uso de tecnologias de comunicação e o suporte emocional eficaz não apenas melhoraram os resultados clínicos, mas também têm um impacto profundo na qualidade de vida dos pacientes. No entanto, a implementação dessas inovações enfrenta desafios, como a necessidade de treinamento adequado para profissionais de saúde e a garantia de acesso equitativo a novas tecnologias. À medida que o campo da oncologia continua a evoluir, é essencial que as práticas de cuidado se adaptem para incorporar essas inovações, assegurando que os pacientes recebam o melhor suporte possível durante todo o seu tratamento.

Essas inovações não apenas facilitam o acesso a tratamentos de ponta, mas também fortalecem a comunicação entre profissionais de saúde e pacientes, permitindo uma gestão mais eficiente dos sintomas e um suporte emocional robusto. A educação do paciente, potenciada por ferramentas digitais, empodera os indivíduos, promovendo uma maior adesão ao tratamento e uma melhor compreensão do processo oncológico.

À medida que continuamos a enfrentar os desafios associados ao câncer, é crucial que as instituições de saúde e os profissionais integrem essas inovações em suas práticas diárias. O futuro do cuidado oncológico depende da capacidade de evoluir constantemente, incorporando novas tecnologias e abordagens que priorizem a experiência do paciente e melhorem os resultados clínicos. Portanto, a promoção e a pesquisa contínua em inovações no cuidado oncológico são essenciais para assegurar que todos os pacientes recebam um atendimento de qualidade, que não apenas trate a doença, mas que também respeite e valorize a dignidade humana.

Palavras-chave: inovação; cuidados oncológicos; qualidade de vida; telemedicina; terapia personalizada.

