

RESUMO SIMPLES - 3. GESTÃO EM SAÚDE E HUMANIZAÇÃO

TREINAMENTO EM SERVIÇO SOBRE O CONTROLE GLICÊMICO NO PERIOPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Odaléa Larissa Dos Santos Neves (oda.larissa@gmail.com)

Miriam Souza Oliveira (miriamsouzaoliveira123@gmail.com)

Luana Da Silva Freitas (luana.freitas@gasparvianna.pa.gov.br)

Introdução: O Diabetes mellitus é um fator de risco relevante para complicações em cirurgias cardíacas, e a hiperglicemia perioperatória aumenta o risco de infecção e prolonga a recuperação. O controle glicêmico otimizado, tanto em pacientes diabéticos quanto em não diabéticos com hiperglicemia, melhora os resultados cirúrgicos. A educação contínua da equipe de enfermagem sobre o manejo glicêmico é essencial para a redução de complicações e para a implementação de protocolos eficazes. **Objetivo:** Relatar a experiência de um treinamento em serviço realizado por uma residente de enfermagem em atenção à saúde cardiovascular, sobre o controle glicêmico no perioperatório de cirurgia cardíaca e seus impactos na prática clínica. **Relato do Caso:** Uma intervenção ocorrida em setembro de 2024, em uma unidade cirúrgica de um hospital de referência em cardiologia no Pará. A ação foi dividida em dois turnos, envolvendo 50 profissionais de enfermagem. Foram abordadas as diferenças entre insulina regular e NPH, causas de hiperglicemia perioperatória e condutas para gestão da insulinoterapia. O treinamento aumentou a confiança da equipe, que demonstrou maior segurança no manejo glicêmico e na prevenção de complicações, impactando positivamente a prática

clínica. Conclusão: A capacitação sobre controle glicêmico no perioperatório mostrou-se eficaz na redução de complicações e na melhoria das fases clínicas de pacientes cirúrgicos. A continuidade dessas iniciativas é essencial para garantir um cuidado seguro e de qualidade.

Palavras-chave: controle glicêmico; cirurgia cardíaca; educação continuada; insulinas; enfermagem.