

## RESUMO SIMPLES - 3. GESTÃO EM SAÚDE E HUMANIZAÇÃO

### **EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PACIENTES DIABÉTICOS: NECESSIDADE PARA O AUTOCUIDADO E ADESÃO AO TRATAMENTO**

*Max Da Silva Brito (max.silva.brito@gmail.com)*

*Carlos Eduardo Souza Nascimento (carlosedu.sn07@gmail.com)*

*José Filipe Sozinho Farias (josefilipe1105@gmail.com)*

*Pedro Paulo Corrêa Farias E Corrêa (pedropaulocf03@gmail.com)*

*Celi Keiko Sardinha Kawamura (sardinhakeiko@gmail.com)*

*Darlen Cardoso De Carvalho (darlen.c.carvalho@gmail.com)*

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma das principais doenças crônicas não transmissíveis, sendo uma das causas mais frequentes de amputações e complicações graves. A hiperglicemia resultante da deficiência na produção de insulina pode causar danos em diversos sistemas, tornando fundamental o manejo adequado da glicemia. A educação em saúde, focada no autocuidado e adesão ao tratamento, é essencial para garantir uma melhor qualidade de vida aos pacientes diabéticos. Objetivo: Educar os pacientes sobre a importância do autocuidado e esclarecer que a adesão ao tratamento envolve não apenas a administração correta de medicamentos, mas também a incorporação de mudanças no estilo de vida, como a adoção de práticas alimentares saudáveis.

e a realização de exercícios físicos regulares, a fim de prevenir complicações graves associadas ao DM. Relato do caso: A intervenção ocorreu na Unidade de Saúde da Família José Alves de Souza, em Castanhal, Pará. Participaram 14

pacientes portadores de diabetes, além de agentes de saúde e um enfermeiro.

A atividade foi conduzida por acadêmicos de medicina, que organizaram três momentos educativos: adesão ao tratamento, cuidados com feridas e alimentação saudável. Técnicas interativas e demonstrações práticas foram utilizadas para facilitar a compreensão dos participantes. Os pacientes demonstraram grande interesse nas atividades e relataram uma melhor compreensão dos cuidados necessários. A dinâmica interativa e a demonstração

prática de cuidados com feridas foram particularmente eficazes na conscientização sobre a importância da prevenção de complicações, como infecções e amputações. O uso de óleo de girassol foi destacado como uma alternativa eficaz e acessível para o autocuidado. Conclusão: A ação educativa contribuiu significativamente para a conscientização dos pacientes sobre a importância do autocuidado e do tratamento não medicamentoso no manejo do diabetes, mostrando que a educação em saúde pode promover mudanças positivas nos hábitos de vida e na adesão ao tratamento.

Palavras-chave: diabetes mellitus; autocuidado; adesão ao tratamento; óleo de girassol; saúde pública.