DOENÇAS AUTOIMUNES: SINTOMAS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

1 Gabrielle Helysa Alves Ferreira

2 Prof Drª Sylvia Escher de Oliveira Nielson

O sistema imune é o conjunto de células, tecidos e órgãos responsáveis por proteger nosso corpo contra microrganismos invasores. Isso acontece porque o sistema imunológico é capaz de reconhecer e promover a neutralização desses microrganismos. As doenças autoimunes ocorrem quando o sistema imune ataca suas próprias células ao invés de proteger o corpo. Esse ataque pode ser acarretado por fatores genéticos, físicos ou infecciosos. Elas apresentam sintomas inespecíficos, como fadiga, dores nas articulações e febre, contudo os sintomas variam de acordo com a doença e a parte do corpo afetada. Esse trabalho objetivou explorar e descrever as doenças autoimunes, abordando suas causas e manifestações, diagnósticos e tratamentos, a fim de proporcionar uma compreensão mais abrangente sobre essas condições. Para realização do trabalho, utilizou-se como fonte pesquisas bibliográficas com base no Manual MSD, artigo científico publicado no ano de 2009 e busca na base de dados do Hospital Santa Paula. As doenças autoimunes normalmente são doenças crônicas, ou seja, não tem cura, porém elas podem ser tratadas através de medicamentos que suprimem o sistema imunológico. Seu diagnóstico é feito a partir de avaliação médica bem detalhada, incluindo análise clínica, exames físicos e exames de sangue. Através da seguinte pesquisa e dos resultados obtidos, foi possível compreender a complexibilidade do diagnóstico e do tratamento das doenças autoimunes. Apesar dos significativos avanços na ciência terapêutica atual, ainda há a urgente necessidade de diagnósticos mais rápidos e seguros, além de abordagens clínicas mais abrangentes tanto nos aspectos físicos quanto emocionais do paciente.

1 Discente em Enfermagem Centro Universitário UNIVERSO- Goiânia

2 Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (UFG)