

### RESUMO SIMPLES - 3. GESTÃO EM SAÚDE E HUMANIZAÇÃO

#### **O USO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA ONCOLOGIA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA**

*Pedro Henrique Costa Da Silva (phenriquec16@gmail.com)*

*Gracis Roberto Lima Da Silva Neto (gracisneto2004@gmail.com)*

*Karine Leite Rocha (karine.leiterocha@hotmail.com)*

*Pedro Lucas Carrera Da Silva (pedrolucas02890@gmail.com)*

**INTRODUÇÃO:** O câncer é um problema de saúde pública global, e a terapia convencional pode causar efeitos colaterais significativos. Isso tem incentivado o uso de práticas integrativas e complementares (PICs) para aliviar sintomas como dor e fadiga, proporcionando conforto físico e psicológico. A oncologia integrativa combina essas práticas com o tratamento tradicional, e o profissional de saúde, especialmente enfermeiros, deve conhecê-las para orientar seu uso adequadamente. **OBJETIVO:** Analisar o uso de práticas integrativas e complementares pela enfermagem na oncologia. **METODOLOGIA:** Esta revisão de literatura foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando as bases MEDLINE, LILACS, Index Psicologia e BDNF, com os descritores "[Terapias Complementares]", "[Oncologia]" e "[Enfermagem]" combinados com "AND". Foram incluídos trabalhos publicados nos últimos 5 anos, em português, inglês ou espanhol, disponíveis gratuitamente. Estudos duplicados ou que não abordassem a temática foram excluídos. **RESULTADOS:** Dos 24 trabalhos encontrados, 8 atenderam aos critérios de inclusão e exclusão e foram selecionados para a revisão. As PICs,

aliadas ao tratamento convencional, promovem cuidados que abrangem o ser humano como um todo, incluindo a dimensão espiritual, muitas vezes ignorada. Para os familiares, essas práticas ajudam a reequilibrar as energias, e para os profissionais, auxiliam no cuidado à saúde física e mental, aliviando o estresse. A espiritualidade, uma dimensão essencial ao bem-estar, precisa ser integrada ao cuidado humanizado em saúde. As PICs proporcionam conforto, força para enfrentar a doença, melhor adesão ao tratamento e apoio em momentos de perda e finitude. **CONCLUSÃO:** As práticas de cuidado usadas por pacientes oncológicos visam aliviar sintomas e fortalecer o emocional e buscar cura, incluindo métodos não convencionais como religiosidade. É essencial que profissionais de saúde, especialmente enfermeiros, conheçam essas práticas para oferecer cuidados adequados ao contexto cultural e popular.

Palavras-chave: terapias complementares; oncologia; enfermagem.