



SENSIBILIDADE DENTAL PÓS CLAREAMENTO: uma revisão de literatura

Fernanda dos Santos Oliveira Freitas¹

Hamylla Pontes Camilo Ivo²

Isabela Barbosa Neves³

Kariny Ribeiro dos Santos⁴

Yara Ribeiro de Moura⁵

Carine Campos⁶

RESUMO

A sensibilidade após o clareamento ocorre porque o gel utilizado no procedimento consegue penetrar na superfície do dente, ou seja, o esmalte atinge as bordas da dentina. Essa parte mais interna dos dentes abriga as terminações nervosas, que são estimuladas pelo contato com a substância. Apesar dessa reação, o gel clareador aplicado por um dentista especialista não afeta a saúde nem as estruturas do dente. É claro que a dentina é mais sensível e algumas pessoas apresentam estas reações devido às mudanças de temperatura, por exemplo, ao comer algo quente ou frio. O estudo teve como objetivo revisar a literatura que reúne uma seleção de 10 artigos publicados de 2019 a 2024. A sensibilidade dentária após o clareamento é comum e pode ser desconfortável para algumas pessoas. Isso geralmente ocorre porque os agentes clareadores, como o peróxido de hidrogênio ou o peróxido de carbamida, podem penetrar no esmalte e atingir a dentina, que é a camada mais sensível dos dentes. Algumas dicas para lidar com a sensibilidade é usar um creme dental para dentes sensíveis, esses cremes contêm substâncias que ajudam bloquear a dor e a sensibilidade, evitar alimentos de temperatura muito alta ou muito baixa, pois podem estimular a sensibilidade, hidratar bebendo água ajuda a amenizar a sensibilidade e a consulta com dentista é o ideal para avaliar a porcentagem do agente.

Palavras-chave: clareador dental; sensibilidade dental; dentes sensíveis.

1 Discente do Curso de odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

2 Discente do Curso de odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

3 Discente do Curso de odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

4 Discente do Curso de odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

5 Discente do Curso de odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

6 Docente do curso de odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia, Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia, 2020, Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo, 2022, Mestranda em Odontologia.

