

USO DE DROGAS NA ADOLESCÊNCIA: prática educativa em saúde por meio do jogo da memória

Raiane da Silva Neto¹

Valquíria Tavares dos Santos²

Kenia de Araújo Celestino³

Flávia Alves Amorim Souza Sales⁴

RESUMO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define a adolescência como o período entre 10 e 19 anos, um momento crucial de transição emocional, curiosidade, autoconhecimento e responsabilidade. Os jogos educativos se mostram uma estratégia importante para se aproximar dos adolescentes nessa fase que a curiosidade pode levar ao uso e abuso de drogas lícitas e ilícitas que são substâncias que afetam o funcionamento do corpo e da mente. O objetivo desse trabalho foi desenvolver um jogo educativo da memória que auxiliem os adolescentes a lidarem com suas curiosidades a respeito da temática abordada. Trata-se de um relato de experiência vivenciado na disciplina de saúde do adolescente, durante o 2º semestre de 2024 do 6º período do curso de enfermagem, onde nos foi proposto a criação de uma estratégia voltada para esse público. Elaboramos um jogo da memória com 12 peças: seis apresentavam imagens de drogas, e seis traziam os nomes correspondentes. Ao encontrar as peças pareadas, os jogadores recebiam explicações sobre essas substâncias e os efeitos do seu uso, na saúde física, mental e social. Selecionamos dois participantes. Após o teste observamos que, embora eles conhecessem algumas substâncias, como: álcool, cigarro, maconha e cocaína, não estavam cientes dos efeitos e das consequências que essas drogas trazem para o usuário e para a sociedade. A educação em saúde foi realizada de maneira dinâmica e descontraída. No entanto, notamos que algumas perguntas foram formuladas de maneira muito formal. Consideramos que os jogos educativos são eficazes, mas devem ser acessíveis e informais.

Palavras- chave: Adolescência; Jogos educativos; Saúde do adolescente.

¹Discente do curso de enfermagem pelo Centro Universo de Goiânia.

²Discente do curso de enfermagem pelo Centro Universo de Goiânia.

³Docente do curso de enfermagem do Centro Universo de Goiânia.

⁴Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Universo Goiânia. Mestre em Enfermagem pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos - Unisinos RS. Doutoranda em Educação pela PUC – GO.