

**RELAÇÕES FAMILIARES E COMO ISSO PODE INFLUENCIAR NO
COTIDIANO DOS ADOLESCENTES**

Rafaela Naves Aureliano (rafaela.aureliano@aluno.unifenas.com.br)

Marina Mendonça (marina.mendonca@aluno.unifenas.br)

Aline Tavares Silva (aline.tavares@aluno.unifenas.br)

Flaviana Néias Bueno (flaviana.bueno@unifenas.br)

Reynaldo De Azevedo Gosmão (reynaldo.gosmao@unifenas.br)

Cláudia Aline Carvalho Espósito (claudia.esposito@unifenas.br)

Segundo o psicólogo Salvador Minuchin, a família é vista como um sistema dinâmico onde cada membro influencia e é influenciado pelos outros,

onde o comportamento de um membro pode afetar

o funcionamento de todo o grupo. Essa definição

ênfatiza a interdependência e a interação contínua

entre os membros da família, destacando a

importância das relações emocionais e dos padrões de comunicação que moldam a dinâmica familiar. O estágio foi realizado na Escola Estadual Waldemir Rezende Pinto, na Cidade de Varginha-MG, com três grupos de adolescentes, entre 16 e 17 anos. Cada grupo com 10 adolescentes,

estudantes do 2o ano do Ensino Médio, de salas diferentes. Os grupos foram definidos diante dos interesses dos jovens

em participar do apoio psicológico, onde a proposta da elaboração das atividades foram pensadas e desenvolvidas, a partir dos temas sugeridos pelos jovens, sendo executadas semanalmente. Cada grupo tinha a duração de 40 minutos. A adolescência é vista como um período crucial para o desenvolvimento da

identidade pessoal. Diante dessa afirmação, a dinâmica familiar desempenha um papel vital. Conflitos familiares, falta de apoio ou comunicação ineficaz podem dificultar a formação de uma identidade saudável. Assim, a qualidade das interações familiares, incluindo a comunicação, o suporte emocional e a coesão, é fundamental para o bem-estar dos jovens. Famílias que promovem um ambiente de apoio e compreensão tendem a criar adolescentes mais resilientes, capazes de lidar com os desafios cotidianos de forma mais equilibrada e saudável. Segundo Vygotsky a família está ligada diretamente nas atitudes e comportamentos dos adolescentes; pais que se envolvem ativamente na educação e no desenvolvimento emocional de seus filhos contribuem significativamente para o sucesso acadêmico e o bem-estar geral dos adolescentes. Esse envolvimento proporciona um ambiente de segurança e apoio, onde os jovens se sentem valorizados e compreendidos, incentivando uma comunicação aberta e honesta.

Palavras-chave: adolescente família emoção.