

INICIAÇÃO CIENTÍFICA - BOLSISTA DO PROBIC/UNIFENAS - MEDICINA

**CONSEQUÊNCIAS DA PANDEMIA DO COVID-19 EM PACIENTES
PORTADORES DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO ASSISTIDOS POR UM
SERVIÇO DE SAÚDE BÁSICA DE MINAS GERAIS**

Camila Gonçalves Rovesta (camila.rovesta@aluno.unifenas.br)

Karine Alonso Dos Santos (ninitaina2@gmail.com)

Nadyne Bezerra Pereira (nadyneb.pereira@hotmail.com)

Thaynan Oliveira Nunes (thaynan.n@hotmail.com)

Objetivos: O objetivo deste trabalho é avaliar as consequências da pandemia do COVID 19 em pacientes portadores de ansiedade e depressão assistidos por um serviço de saúde básica e ambulatório de saúde mental, na atenção primária, de forma comparativa de como o paciente era antes e depois da pandemia para que assim possamos desenvolver estratégias de saúde pública para essa população. Materiais e métodos: o trabalho foi realizado com cerca de 50 pacientes com transtornos de ansiedade e depressão, acompanhados em Alfenas, Minas Gerais. Os critérios de inclusão foram pacientes acima de 18 anos com diagnóstico confirmado, enquanto os de exclusão abarcaram condições que comprometem a participação, como doenças graves e barreiras cognitivas. Os dados foram coletados por meio de entrevistas utilizando questionários semiestruturados, que abordaram informações pessoais, histórico patológico e a Escala DASS-21 para avaliar depressão, ansiedade e estresse nos períodos pré e pós-pandemia. A participação dos pacientes foi condicionada à assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido,

conforme a resolução 466/2012 do CNS. Resultados: O resultado obtido por meio da pesquisa foi a análise estatística dos dados referentes à ansiedade, depressão e estresse como consequência da pandemia do COVID-19, visto que o Coronavírus SARS-CoV-2 afetou não somente a integridade física de diversos indivíduos, como também a sua saúde mental. Em detrimento das restrições mais severas referentes ao distanciamento/isolamento social e à quarentena, combinadas a vulnerabilidade da pandemia, as cobranças e os desafios no processo de readaptações ocasionaram impactos psicossociais na população, especificamente no desenvolvimento da ansiedade e da depressão. Após a coleta de dados realizada a partir da aplicação de dois questionários semiestruturados em um grupo amostral de 50 indivíduos portadores de transtornos de ansiedade e/ou depressão assistidos no município de Alfenas, foi realizado a análise estatística dos resultados, que evidenciou um aumento substancial nos níveis de ansiedade, depressão e estresse no grupo em estudo, ao longo do período analisado. Portanto, com o desenvolvimento da pesquisa científica foi possível levantar informações e compreender o impacto da pandemia do COVID-19 na saúde mental desses pacientes, justificando a importância de promover ações de saúde que visem orientar a população e prevenir seu adoecimento em razão da ansiedade e depressão causadas pela pandemia, tencionando seu bem-estar e auxílio psicossocial. Conclusão: Baseado no cumprimento acerca da sistematização e discussões multidisciplinares relativos à avaliação das consequências da pandemia do COVID-19 em portadores de ansiedade e depressão, conclui-se que o desenvolvimento da pesquisa por meio da aplicação de questionários apresentou-se com um resultado satisfatório, haja vista que por meio das informações levantadas e analisadas é possível compreender o impacto da pandemia na saúde mental desses pacientes e assim, promover ações de saúde pública que visem a orientação da comunidade acerca da ansiedade e depressão, bem como aplicar intervenções que previnam o adoecimento da população por conta dos malefícios psicossociais gerados pela pandemia do COVID-19, tencionando seu bem-estar e promoção à saúde. Fonte Financiadora: PROBIC.

Palavras-chave: ansiedade; depressão; pandemia.