

**OS IMPACTOS DA AUSÊNCIA DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS NA  
VIDA DOS ADOLESCENTES**

*Pollyanna Rocha Muniz (polly-muniz@hotmail.com)*

*Isadora Benfica (carolinaisadora947@gmail.com)*

*Victor Camara (victor.camara@unifenas.br)*

*Flaviana Néias Bueno (flaviana.bueno@unifenas.br)*

*Christiane Pimenta (christiane.pimenta@unifenas.br)*

As Habilidades Socioemocionais são compreendidas como um conjunto de características pessoais explicitadas em padrões de comportamento, pensamento e emoção. Considera-se que tais características são preditivas de desempenho futuro pois influenciam diretamente no sucesso pessoal e profissional dos indivíduos. Desenvolver habilidades socioemocionais em adolescentes é essencial para prepará-los para os desafios da vida adulta. Estas habilidades incluem autoconhecimento, autocontrole, empatia, habilidades de comunicação e resolução de conflitos. Uma série de encontros aconteceu ao longo de um semestre letivo onde a proposta de elaboração das atividades desenvolvidas e pensadas foram executadas semanalmente a partir das temáticas que o grupo demandava. A dinâmica consistiu em levar para dentro da sala de aula cenários fictícios através do role-play com o objetivo de identificar as habilidades socioemocionais ou falta delas nos adolescentes e como esse fator influencia em suas tomadas de decisões da vida cotidiana. Observou-se que, a maioria dos adolescentes não possuem Habilidades

Socioemocionais bem desenvolvidas, visto que, em grande parte eles consideram apenas sua opinião como válida. Quando foi perguntado se eles achavam que seus pais possuíam certas habilidades, a maior parte disse que um dos pais tinham, mas que o outro não. Através da conversa, percebe-se que os pais não possuem uma escuta ativa e nem se colocam no lugar de seus filhos. Segundo a Base Nacional Comum Curricular (BNCC), sem as competências socioemocionais fortalecidas, os alunos enfrentará dificuldades para conquistar seus objetivos, bem como a lidar com situações desafiadoras. Muitos dos problemas que afetam os jovens brasileiros hoje, como os altos índices de desistência no ensino médio ou a dificuldade de entrar no mercado de trabalho, refletem habilidades socioemocionais pouco desenvolvidas. Essa falta de Habilidades Socioemocionais pode estar relacionada com vários motivos, entre eles a pandemia da Covid-19, pois os alunos ficaram muito tempo em isolamento social e além do ambiente familiar, não possuíam outros lugares para desenvolver essas habilidades. Outro motivo é a falta de ensinamentos dessas habilidades por parte dos pais, uma pelo fato de que nem mesmo eles tenham habilidades socioemocionais bem desenvolvidas e por isso não conseguem ou sentem dificuldades em ensinar seus filhos. A escola é outro obstáculo que tem dificultado o desenvolvimento de habilidades socioemocionais nos adolescentes de hoje, devido a falta de treinamento de seus professores.

Palavras-chave: habilidades socioemocionais; adolescentes.