

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - ODONTOLOGIA

**HÁBITOS BUCAIS QUE INTERFEREM EM LESÕES CERVICAIS NÃO
CARIOSAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Pedro Henrique De Castro (pedrotpcastro1515@gmail.com)

Thaphiler Marques Carvalho (thaphiler.carvalho@aluno.unifenas.br)

Geiza Giglioti Abreu Lima (geiza.lima@aluno.unifenas.br)

Luís Gabriel Alves De Andrade (luis.gabriel@aluno.unifenas.br)

Bruno Botrel (bruno.botrel@unifenas.br)

José Carlos Rabelo Ribeiro (jose.rabelo@unifenas.br)

Fernanda Maria (fernanda.cabral@unifenas.br)

Rodrigo Adley (rodrigo.silva@unifenas.br)

Marcelo Soares Bertocco (marcelo.bertocco@unifenas.br)

Augusto Cesar Sousa Raimundo (augusto.raimundo@unifenas.br)

O trabalho visa investigar os fatores que contribuem para o surgimento das Lesões Cervicais Não Cariotas (LCNCs), além dos fatores mecânicos conhecidos. O objetivo geral é ampliar a compreensão sobre suas causas. Os objetivos específicos incluem analisar a literatura científica recente sobre as LCNCs e identificar fatores etiológicos comuns, examinar a influência de hábitos alimentares na predisposição e no desenvolvimento das LCNCs, buscando recomendações dietéticas preventivas, e avaliar o papel do pH da

saliva como fator de risco ou protetor na saúde bucal e na prevenção de danos cervicais.

A pesquisa é qualitativa e descritiva, focada nas Lesões Cervicais Não Cariotas (LCNCs) por meio da revisão da literatura. O objetivo é mapear contribuições e lacunas na área. Os dados foram coletados de artigos e publicações acadêmicas em plataformas digitais, seguindo critérios rigorosos de seleção. A análise utilizou técnicas de conteúdo para identificar padrões e temas relacionados às causas das LCNCs e suas relações com hábitos alimentares e tratamentos. O estudo reconhece limitações na metodologia e sugere direções para investigações futuras.

O estudo enfatiza a importância da anamnese e de exames clínicos na identificação das causas das Lesões Cervicais Não Cariotas (LCNC). A falha na detecção pode levar à retenção de placa e perda da estrutura dental, afetando a estética e causando sensibilidade. A etiologia das LCNC é complexa, envolvendo erosão, abrasão, estresse psicológico e hábitos de saúde bucal, o que exige uma abordagem integrada na odontologia. Apesar das limitações da revisão de literatura, o estudo sugere que pesquisas futuras incluam estudos de caso clínico para enriquecer a compreensão e as práticas clínicas.

Palavras-chave: lesões cervicais não cariosas; saúde bucal; etiologia.