

**EMOÇÕES E TECNOLOGIA: EXPLORANDO O IMPACTO DIGITAL NO
DESENVOLVIMENTO EMOCIONAL DE CRIANÇAS.**

Letícia De Oliveira Lara (leticia.lara@aluno.unifenas.br)

Flaviana Néias Bueno (flaviana.bueno@unifenas.br)

Denise Ribeiro (denise.ribeiro@unifenas.br)

Christiane Pimenta (christiane.pimenta@unifenas.br)

Vivemos em uma era digital onde a tecnologia é onipresente, influenciando todos os aspectos da vida, inclusive o desenvolvimento emocional das crianças. O uso excessivo de dispositivos eletrônicos tem alterado a forma como as crianças interagem, comunicam-se e estabelecem relações interpessoais. Embora a tecnologia ofereça ferramentas valiosas para o aprendizado, também pode gerar problemas emocionais e sociais significativos, como isolamento e dependência. Este estudo tem como objetivo analisar os efeitos da tecnologia no desenvolvimento emocional das crianças, a partir das atividades práticas realizadas durante o estágio com crianças de 9 e 10 anos. O foco é compreender como a tecnologia influencia as emoções e interações sociais das crianças, além de avaliar os benefícios e desafios do uso de dispositivos eletrônicos no ambiente escolar. Outro objetivo é promover a reflexão sobre o uso equilibrado da tecnologia para o bem-estar emocional infantil, considerando a necessidade de supervisão por parte dos pais e educadores. A tecnologia impacta o desenvolvimento emocional das crianças. Embora aplicativos educativos possam estimular a criatividade, o uso

excessivo de telas reduz as interações sociais, prejudicando o reconhecimento e a expressão de emoções. Vygotsky destaca que o desenvolvimento emocional ocorre por meio de interações sociais, e a tecnologia pode substituir essas interações por experiências virtuais menos ricas. O uso prolongado também pode gerar ansiedade e dependência, afetando o equilíbrio emocional. É essencial encontrar um equilíbrio saudável entre o uso de tecnologia e atividades que promovam o desenvolvimento emocional. Este estudo mostrou que a tecnologia possui um impacto dual no desenvolvimento emocional das crianças. Quando usada de forma equilibrada, pode promover o aprendizado e o desenvolvimento social. No entanto, o uso excessivo pode acarretar problemas emocionais, como frustração e isolamento. A supervisão dos pais e educadores é essencial para garantir que as crianças façam um uso saudável da tecnologia. É crucial fomentar atividades que promovam a interação social e a expressão criativa, equilibrando o tempo gasto em dispositivos eletrônicos com outras formas de desenvolvimento emocional e social. O estágio proporcionou insights valiosos sobre como a tecnologia influencia as emoções das crianças e reforçou a importância de um uso consciente dos recursos digitais.

Palavras-chave: tecnologia; desenvolvimento emocional; interações sociais.