

VARGINHA - PROJETOS INOVADORES E INTEGRADORES - VARGINHA -
PSICOLOGIA

A IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES LÚDICAS NA INFÂNCIA.

Daniel Sena (daniel.goncalves@aluno.unifenas.br)

Maria Clara Duarte Caetano (maria.caetano@aluno.unifenas.br)

Isabela Venturato Ossani Farias (isabela.ossani@aluno.unifenas.br)

Denise Ribeiro (denise.ribeiro@unifenas.br)

Cláudia Aline Carvalho Espósito (claudia.esposito@unifenas.br)

Flaviana Néias Bueno (flaviana.bueno@unifenas.br)

A presente pesquisa explora a importância das atividades lúdicas para o desenvolvimento infantil, destacando seu papel na construção de significados, na criatividade e na autonomia. O brincar, especialmente o faz-de-conta, é apontado como um meio eficaz de promover o crescimento cognitivo, social e emocional, ao permitir que a criança transcenda as limitações da realidade.

Os resultados indicam que práticas lúdicas contribuem significativamente para o desempenho escolar, reforçando conceitos acadêmicos e habilidades essenciais. Estudos anteriores, como o de Souza et al. (2014), demonstram que a inclusão de jogos no ambiente escolar aprimora habilidades sociais, cognitivas e motoras, além de promover maior engajamento no processo de aprendizado.

Atividades manuais e artísticas, como colagens e pinturas, também são destacadas pela pesquisa, uma vez que favorecem o desenvolvimento da coordenação motora fina e estimulam a criatividade. A integração dessas práticas na rotina educacional é considerada crucial para o desenvolvimento integral da criança.

Além disso, a pesquisa evidencia que jogos cooperativos e dinâmicas de grupo são eficazes na promoção da interação social e da empatia. Essas atividades contribuem para o desenvolvimento socioemocional, facilitando a expressão de emoções e o aprendizado de habilidades de gestão emocional. Da mesma forma, circuitos de atividades físicas desempenham um papel importante no aprimoramento da coordenação motora grossa e na promoção de hábitos saudáveis.

Por fim, a pesquisa conclui que a utilização de estratégias educacionais adaptativas e diversificadas potencializa o desenvolvimento das crianças. Intervenções focadas na empatia e na cooperação revelam-se fundamentais para melhorar o bem-estar emocional e as interações sociais. Assim, as atividades lúdicas são apresentadas como indispensáveis para a formação integral da criança, promovendo habilidades essenciais para a vida pessoal e social.

Palavras-chave: atividades lúdicas; desenvolvimento infantil; faz-de-conta; desempenho escolar; habilidades cognitivas; habilidades socioemocionais; coordenação motora fina e grossa; jogos cooperativos; expressão emocional; empatia; criatividade; intervenções psicossociais; estratégias educacionais adaptativas.