

RESUMO - DETERMINANTES DE SAÚDE E PROMOÇÃO DA SAÚDE

**PROMOVENDO SAÚDE E BEM-ESTAR: INFLUÊNCIA DA REVITALIZAÇÃO FACIAL NA RENOVAÇÃO CELULAR.**

*Anna Carolina Rodrigues Pinheiro (karolina.br2014@gmail.com)*

*Edvanete Maria Dos Santos (Edvanete.santos@uninta.edu.br)*

Introdução: A renovação celular facial é um processo natural do corpo que substitui

células mortas por células novas, isso acontece principalmente durante o sono, quando

nosso organismo se dedica à regeneração das células. A remoção dessas células

mortas durante o processo de revitalização, estimula a renovação celular, resultando

em uma pele mais jovem e saudável. Esse processo ajuda a reduzir as linhas de

expressões, além de proporcionar uma textura mais suave a pele. Segundo a organização mundial da saúde (OMS) saúde é definida como um estado de

completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e

enfermidades, enquanto bem-estar é a medida que um indivíduo se sente bem e em

equilíbrio. Objetivo: Descrever a atuação dos ligantes da liga acadêmica de Fisioterapia

Dermatofuncional (LAFIDEF) no Spa day especial dia das mães. Metodologia: Trata-

se de um relato de experiência, de uma ação SPA DAY especial Dia das Mães, promovida pela coordenação de extensão, realizada dia 08 de maio de 2024, na clínica

escola Uninta (CEU). A LAFIDEF, ficou responsável por realizar o procedimento de

revitalização nas mulheres, no qual iniciou-se com a uma anamnese, em seguida

higienização, esfoliação, sendo mecânica ou física, tônico facial, máscara facial, de

acordo com a necessidade da pele e protetor solar. Posteriormente foram repassadas

as informações para os devidos cuidados em casa. Resultados: A percepção individual

e coletiva dos acadêmicos sobre essa experiência obtida no spa day, ampliou ainda

mais a visão deles, pois foi perceptível o interesse das mulheres pelos cuidados com a

pele. Algumas mulheres presentes no evento, nunca realizaram nenhum procedimento

de revitalização, observar a felicidade delas, foi gratificante. Os benefícios da revitalização facial são: rejuvenescimento, devido a renovação e hidratação, previne o envelhecimento precoce, clareia as manchas e previne a pele dos radicais livres, além de melhorar a autoestima da paciente. Os dermos cosméticos utilizados de acordo com a necessidade da pele de cada indivíduo proporcionaram uma textura suave e equilibrada. Foi orientado sobre o uso de produtos adequados e proteção solar.

Conclusão: A experiência prática vivenciada nas ligas acadêmicas, nos proporcionam vivências relevantes, diversos aprendizados e habilidades. É uma oportunidade para os acadêmicos terem contato com o meio social e colocar em prática o que vivenciam na teoria. O SPA DAY especial Dia das Mães, foi um evento importante, elevar a autoestima de mulheres, orientar sobre os cuidados com a pele, realizar todo o processo de revitalização, foi enriquecedor para os acadêmicos, os feedbacks foram muito positivos.

Palavras-chave: modalidades de fisioterapia; autoimagem; higiene da pele.