

PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES NA UTI: cuidados de enfermagem

Aline Celestino Garcia¹

Bruna Ferreira de Souza²

Renata da Costa Ferreira³

Co-orientador: Me. Aislan Sena Stival⁴

Orientadora: Kênia Alessandra de Araújo Celestino⁵

RESUMO

Introdução: a lesão por pressão (LLP) é uma complicação frequente em pacientes hospitalizados, principalmente em Unidades de Terapia Intensiva (UTI), devido à limitação de mobilidade e outras condições clínicas. A prevenção dessas lesões é uma responsabilidade essencial da equipe de enfermagem, que deve adotar estratégias eficazes para minimizar os riscos, como a avaliação constante da integridade da pele, mudanças de decúbito regulares e o uso de superfícies de apoio adequadas. **Objetivo:** revisar as principais intervenções de enfermagem para a prevenção de lesão por pressão em pacientes críticos na UTI. **Metodologia:** revisão de literatura, **base de dados (scielo), ano 2020 a 2024**, onde foram utilizados apenas 3 artigos. Neles o foco foi a capacitação contínua da equipe de enfermagem para prevenir complicações associadas à imobilidade prolongada. **Resultados** mostram que o cuidado proativo pode reduzir significativamente a incidência de LPP e melhorar os desfechos clínicos desses pacientes, reforçando a importância de protocolos institucionais de prevenção.

Palavras-chave: Cuidados Intensivos; Enfermagem; Lesão por pressão; Prevenção.

¹ Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴ Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Universo Goiânia. Mestre em ciências ambientais e saúde. Pontifícia Universidade Católica de Goiás.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Universo Goiânia. Mestre em ciências da Saúde pela UFG - Universidade Federal de Goiás.