

Estado nutricional e Dietoterapia em paciente com Meningite Tuberculosa: Revisão bibliográfica.

Alana Técia de Freitas Borges¹

Izabela Conceição Costa²

Letícia Costa de Almeida³

Lorena de Fátima Moreira Porto⁴

Lorena Joyce Souza Ribeiro Azevedo⁵

Prof Dr^a Sylvia Escher de Oliveira Nielson⁶

A meningite é uma inflamação das meninges, causada por fatores infecciosos ou não. A meningite tuberculosa é uma forma grave, resultante da tuberculose, que necessita de hospitalização imediata. Embora tenha sido fatal no passado, hoje é considerada curável. A transmissão ocorre principalmente pela tuberculose pulmonar com baciloscopia positiva, e o diagnóstico se faz por estudo do líquido e cultura. A tuberculose está associada à desnutrição, o que compromete a recuperação, visto que a doença aumenta a demanda energética e reduz a ingestão alimentar. O objetivo foi revisar a bibliografia da intervenção nutricional do profissional em pacientes com meningite tuberculosa. Para essa revisão foram utilizados artigos nas bases de dados da Scielo, através da Brazilian Journal of Development (BJD). A triagem nutricional desempenha um papel crucial no tratamento de pacientes com meningite tuberculosa, facilitando a identificação precoce do risco nutricional, especialmente relacionado à perda de peso e IMC inferior a 20,5 kg/m². O paciente apresentava desnutrição leve (IMC 17,6 kg/m²), com dieta inadequada e consumo de álcool. Após a avaliação observa-se a necessidade de uma intervenção personalizada com dieta hipercalórica e suplementação. Diante do fato, observou-se que o paciente ganhou 10 kg de massa muscular e gorda, evoluindo para eutrofia. O acompanhamento contínuo foi essencial para a recuperação, destacando a importância da triagem precoce e da intervenção nutricional adequada no manejo da meningite tuberculosa. Sendo assim, a má nutrição agrava a desnutrição, tornando essencial o acompanhamento nutricional. A terapia nutricional, especialmente a suplementação oral, melhorou significativamente o estado nutricional do paciente.

Palavras-Chave: Triagem nutricional, Meningite Tuberculosa, Deficiência Nutricional.

¹ Discente em Nutrição pela Centro Universitário UNIVERSO- Goiânia

² Discente em Nutrição pela Centro Universitário UNIVERSO- Goiânia

³ Discente em Nutrição pela Centro Universitário UNIVERSO- Goiânia

⁴ Discente em Nutrição pela Centro Universitário UNIVERSO- Goiânia

⁵ Discente em Nutrição pela Centro Universitário UNIVERSO- Goiânia

⁶ Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (UFG).

