

## RESUMO - HUMANIDADES

### **AROMATERAPIA CLÍNICA APLICADA AOS IDOSOS NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO GAFRÉE GUINLE (HUGG)**

*Maria Eugênia Ribeiro De Sena (maria.sena@unirio.br)*

*Michelle Colão (michellecolaopp@gmail.com)*

*Ana Luisa Pereira Dos Santos (pereiraanaluisa01@edu.unirio.br)*

*Henry Aguiar Ribeiro (henry.a.ribeiro@edu.unirio.br)*

A aromaterapia clínica na geriatria possui grande potencial para aliviar dores articulares, que consequentemente eleva a qualidade do sono, reduz a ansiedade e emoções negativas. No projeto anterior (PROJETO X0054/2018), o grupo constatou que a dor é a principal queixa dos idosos e que o uso dos óleos essenciais proporcionou uma melhora na qualidade do sono e emocional da maioria dos idosos assistidos do grupo RENASCER/HUGG. Sendo assim, o projeto atual procurou avaliar o potencial de redução do nível da dor crônica e consequentemente a melhora da qualidade de vida dos idosos, através da utilização dos óleos essenciais tanto por inalação quanto por aplicação tópica. Foram avaliados 31 idosos e novamente 10 óleos foram utilizados no teste olfativo, sendo escolhidos apenas 3 para uso individual através da sinergia dos óleos escolhidos, diluídos em óleo de girassol e/ou creme neutro, com

concentração entre 2% e no máximo 5% (v/v). Os resultados preliminares estão sendo avaliados e analisados estatisticamente. Os critérios analíticos foram adotados na forma de formulários, com questões qualitativas e quantitativas e vem mostrando uma semelhança com os resultados obtidos do projeto anterior.

Palavras-chave: aromaterapia clínica; óleos essenciais; idosos; dor; bem-estar; análise olfativa.