



## **A INFLUÊNCIA DOS APARELHOS ELETRÔNICOS NA OBESIDADE INFANTIL NOS TEMPOS ATUAIS: uma revisão**

Marília De Souza Santiago 1  
Luíz Felype Santos Silva 2  
Eduardo Rodrigues Martins 3  
Gilberto Reis Agostinho Silva 4

### **RESUMO**

A obesidade infantil é um problema de saúde pública em crescimento global, com causas multifatoriais que incluem questões genéticas, ambientais e comportamentais. Nos tempos atuais, o uso excessivo de aparelhos eletrônicos, como smartphones, tablets, videogames e televisão, tem sido associado a um estilo de vida sedentário, contribuindo significativamente para o aumento de peso entre crianças e adolescentes. Nesse sentido, busca-se revisar pesquisas e estudos que registram um aumento significativo da obesidade infantil em decorrência dos aparelhos eletrônicos e do aumento do sedentarismo na vida dos jovens. Para a realização desta pesquisa, foi realizada uma revisão de caráter descritivo. A busca nas bases de dados foi conduzida por meio de periódicos disponíveis na World Health Organization (WHO) (2020), bem como na plataforma de busca Google Acadêmico, colocando em tema o seguinte assunto relacionado à saúde infantil: crescimento da obesidade em crianças e jovens de até 10 anos de idade nos últimos 10 anos pelo aumento do uso de tecnologia. Com base nos resultados, foram selecionados 10 artigos para leitura exploratória, excluindo aqueles que não estavam disponíveis na íntegra ou que se distanciavam do tema. Percebe-se que a doença afeta 13,2% das crianças entre 5 e 9 anos acompanhadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), do Ministério da Saúde, e pode trazer consequências preocupantes ao longo da vida. Desta forma, observa-se, com a análise dos artigos selecionados, que o aumento do uso de aparelhos eletrônicos foi um agravante da obesidade infantil nos tempos atuais, além dos fatores genéticos e comportamentais.

**Palavras-chave:** Aparelhos Eletrônicos; Crianças; Obesidade Infantil;

---

1 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4 Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (2019).