

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - ENFERMAGEM

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CLIMATÉRIO E MENOPAUSA: IMPACTO DAS INTERVENÇÕES EDUCATIVAS NA QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES.

Rita De Cássia Miranda (RITA.MIRANDA@ALUNO.UNIFENAS.BR)

Danielli Da Silva Rocha (danielli.rocha@aluno.unifenas.br)

Andréia Majella Da Silva Duarte Esteves (andreia.esteves@prof.unifenas.br)

O climatério e a menopausa são períodos de transição na vida das mulheres que provocam uma série de mudanças psicológicas, físicas e sociais. Embora sejam fases fisiológicas e inevitáveis, os sintomas como insônia, diminuição da libido, irritabilidade e a mais notada, as ondas de calor, associadas a carência de informação adequada, faz com que diversas mulheres enfrentem esse período de forma despreparada. Sendo assim, este estudo tem como objetivo avaliar os principais sintomas da menopausa em mulheres que trabalham em uma fábrica de ternos, onde as altas temperaturas podem intensificar a percepção dessas queixas. Trata-se de uma pesquisa descritiva com abordagem quantitativa que será realizada em trabalhadoras de uma fábrica de ternos, localizada no município de Paraguaçu – MG. Para a amostragem, serão consideradas mulheres que apresentem sinais e sintomas de climatério, e o entendimento delas sobre essa fase. A pesquisa terá início em março de 2025 após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da UNIFENAS, por meio da aplicação do questionário, elaborado pelas pesquisadoras, através da plataforma virtual Google Forms. Com base nos resultados obtidos, espera-se desenvolver e implementar intervenções educativas que contribuam significativamente para a melhoria da satisfação pessoal e da qualidade de vida

dessas trabalhadoras, reduzindo a desinformação sobre o climatério e a menopausa no meio social.

Palavras-chave: palavras-chave: climatério menopausa enfermagem.