



PALESTRA OUTUBRO ROSA: A prevenção está em suas mãos

Amanda Thaillyne Pires e Silva ¹

Danillo Montel Oliveira Vinhal ²

Drº Lorena Fleury de Moura ³

RESUMO

O tema da campanha do Ministério da Saúde em 2024 para a conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e de colo do útero, em alusão ao Outubro Rosa, é simbolizado por um autoabraço. A campanha destaca o protagonismo feminino e valoriza o autocuidado buscando desmistificar o câncer de mama, promover a prática de autoexames e estimular a importância de consultas médicas regulares. Com o objetivo de proporcionar informações e incentivar o autocuidado para a prevenção do câncer de mama e conscientização, foi realizado uma palestra com dois alunos do curso de psicologia, no CRESM Hospital de referência em saúde mental, neste estudo, foram adotados os seguintes procedimentos metodológicos: coleta de informações e dados sobre o tema, roda de conversa com todas as integrantes do grupo, esclarecimento de dúvidas sobre o assunto e demonstração do autoexame. Após esses momentos, foi possível perceber que as mulheres do grupo enfrentam empecilhos sociais e paradigmas que dificultam a prática do autocuidado e a prevenção do câncer de mama, com depoimentos revelando falta de informação e desconhecimento sobre o tema. Contudo, quando praticado, o autocuidado se revela uma ferramenta eficaz para a prevenção e promoção da saúde. Durante os momentos vivenciados, as mulheres relataram que muitas delas não conheciam o tema em profundidade e não sabiam como realizar o autoexame corretamente. Ao fim do bate-papo, notamos o interesse das mulheres do grupo, e o conteúdo foi bem assimilado.

Palavras- chave Autocuidado; Absorção de conteúdo; Outubro rosa, Saúde;

¹ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Autor do artigo

² Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Autor do artigo

³ Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia, Mestre e Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás - UFG, 2019.