

## TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - NUTRIÇÃO

### **EDUCAÇÃO ALIMENTAR EM CRIANÇAS PARA PREVENIR OBESIDADE**

*Claudia Cristina Leite Gonçalves (claudia.goncalves@aluno.unifenas.br)*

*Letícia Helena Leoterio Hipólito (leticia.hipolito@aluno.unifenas.br)*

*Camila Maria Martins Bernardes (camila.mmartins@aluno.unifenas.br)*

*Juliana Marcia Da Silva (Semijoiasradiante@gmail.com)*

*Carolina Soares Horta De Souza (mecarolinahorta@gmail.com)*

O estudo analisa a importância da educação alimentar na prevenção da obesidade infantil, destacando as escolas como ambientes estratégicos. A revisão de literatura revela que programas de educação nutricional eficazes promovem o consumo de alimentos in natura e minimamente processados, contribuindo para hábitos alimentares saudáveis. Iniciativas como o "Crescer Saudável" no Brasil demonstram resultados positivos na conscientização sobre alimentação saudável. A educação alimentar integrada ao currículo escolar, com a colaboração de professores, pais e comunidade, é fundamental para promover práticas alimentares equilibradas e prevenir a obesidade.

Palavras-chave: alimentação escolar; educação nutricional; hábitos saudáveis; obesidade infantil.