

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - ENFERMAGEM

O PAPEL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO NO PUERPÉRIO IMEDIATO

Maria Eduarda Fernandes (duda.e.fernandes04@gmail.com)

Rayane Dos Santos Gomes (rayanemello020@gmail.com)

Andréia Majella Da Silva Duarte Esteves (andreia.esteves@prof.unifenas.br)

Resumo:

A amamentação é um ato imprescindível tanto para o bebê quanto para a mãe. Para ele, é uma fonte nutricional completa até o 6º mês, garante proteção contra doenças, dentre outros fatores (BRASIL, 2015). Para ela, auxilia no combate a algumas condições pós-parto por meio do favorecimento da sua recuperação, bem como reduz o risco de doenças futuras, como o câncer de mama (BRASIL, 2017). Por esse motivo, no presente trabalho objetivou-se investigar qual o papel dos profissionais de saúde no incentivo ao aleitamento materno no puerpério imediato, considerando esse um período estratégico em que importantes mudanças ocorrem com mãe e bebê. Para isso, além da realização de uma revisão, com objetivo de se estabelecer um panorama acerca dos desafios e benefícios da atuação dos profissionais de saúde no incentivo à amamentação, será utilizado um questionário para avaliar de maneira prática a realidade da amamentação no puerpério imediato em uma amostra do sul de Minas Gerais. Como resultados, espera-se encontrar correspondências dos dados coletados com a literatura consultada, observando benefícios do ato de amamentar, bem como aspectos como instrução, apoio e

acompanhamento como práticas possíveis aos profissionais da saúde nesse contexto do puerpério imediato. Conclui-se que essa temática é bastante complexa, dependendo de fatores biológicos, psicológicos e sociais, fazendo com que seja sempre necessária a atualização e o investimento de pesquisas em boas práticas que possam favorecer tanto mães quanto seus filhos. Nesse sentido, nenhum profissional da saúde pode ser excluído.

Palavras-chave: palavras-chave: aleitamento materno; puerpério imediato; cuidado; profissionais da saúde.