

A INFLUÊNCIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO DESENVOLVIMENTO MOTOR

Henrique Queiroz de Paula¹
Samuel Alves Pimentel²
Reinaldo Luiz de Souza Filho³
Alessandro Ferreira de Assis⁴
Gilberto Reis Agostinho Silva⁵

RESUMO

Atualmente, a educação física é um componente essencial no ambiente escolar, fundamental para o desenvolvimento motor e o bem-estar físico e emocional de crianças e adolescentes. Este estudo analisa publicações e pesquisas que registram a relevância da educação física no desenvolvimento motor dessa faixa etária. Para a execução do estudo, foi realizada uma análise detalhada de dez artigos publicados nas bases de dados do Google Acadêmico, evidenciando a importância da educação física na evolução das crianças e adolescentes em diversas circunstâncias e abordagens. Através de uma pedagogia adequada, a educação física desenvolve habilidades motoras básicas, como correr, saltar e arremessar, essenciais para atividades cotidianas e para a prática de esportes. As aulas proporcionam um ambiente onde os alunos podem explorar movimentos e desenvolver coordenação, equilíbrio e força muscular. Além disso, a educação física estimula a socialização e a cooperação, promovendo o trabalho conjunto e a reciprocidade. Estudos indicam que o envolvimento regular em atividades físicas não só aprimora habilidades motoras, mas também impacta positivamente na autoestima e saúde mental dos alunos. A prática de esportes e jogos em grupo pode reduzir os níveis de estresse e ansiedade, além de estimular a disciplina, a perseverança e o desenvolvimento de competências sociais e emocionais. Portanto, é imperativo que as instituições de ensino valorizem a educação física, reconhecendo seu papel essencial no crescimento integral dos estudantes.

Palavras-chave: Crianças; Desenvolvimento Motor; Educação Física.

¹Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia

²Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia

³Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia

⁴Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia

⁵Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia; Mestre e Doutor pela Universidade Federal de Goiás – UFG, 2019