



O projeto Resilidade no envelhecimento ativo de mulheres de Cabedelo-PB

Bruna Alice Taveira de Lima, Claudia Luciene de Melo Silva, Larissa Vitória Barbosa dos Santos.

*IFPB, Campus Cabedelo Centro,
Curso Técnico Integrado ao Médio em Serviços Jurídicos
bruna.lima@ifpb.edu.br*

Resumo: O termo envelhecimento ativo, criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), tange ao processo que busca garantir qualidade de vida e saúde aos idosos. Essa concepção mostra a importância de estarem inseridos em ambientes que promovam o aprendizado e a socialização. O projeto de extensão Resilidade existe desde 2016 no Campus Avançado Cabedelo Centro (CACC) e desenvolveu ações sobre saúde, cultura, cidadania e meio-ambiente, criando um espaço de partilha e diálogo. Em 2024, conta com o diferencial da participação exclusiva de mulheres (cerca de 38 participantes) e repete a estratégia inicial de ofertar oficinas, cursos e palestras sobre temáticas pertinentes às necessidades relativas ao envelhecimento saudável. Atualmente, há oficinas para o aumento da autoestima e memória, promoção de diálogos sobre intergeracionalidade, cidadania, direito do idoso e questões de gênero, e oficinas de fotografia com celular e musicalidade. Em parceria com o Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Cabedelo (IPSEMC), Lafiti Fisioterapia Integrada e ArtMove. O Resilidade, acolhe e amplia o espaço escolar, contribui para o estado de bem-estar social dos idosos e busca atender aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU) número 3 (saúde e bem-estar) e 5 (igualdade de gênero). Como resultados, verifica-se que alunos e professores têm a chance de aprender com as experiências desses participantes, aprendendo com sua sabedoria e perspectiva de vida, o que enriquece a formação de todos, fortalece os laços sociais e promove uma conexão entre diferentes gerações, tornando o espaço escolar mais inclusivo, consciente e plural.

Palavras-chave: envelhecimento ativo; bem-estar; inclusão.

