

O PAPEL DO ENFERMEIRO PARA MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES OSTOMIZADOS: desafios, suporte e estratégias de adaptação.

Petterson Lima ¹

Marcela Pinheiro Itacarambi da Silva ²

Alessandra Maria da Silva ³

Gabryel Oliveira Duarte ⁴

Kênia Alessandra de Araújo Celestino ⁵

Flávia Alves Amorim Souza Sales ⁶

RESUMO

A ostomia é um procedimento cirúrgico que altera o trajeto habitual de um órgão. Geralmente, é realizada no trato gastrointestinal, permitindo a eliminação intestinal por meio de uma bolsa coletora, que pode ser temporária ou definitiva. Indicada para doenças colorretais malignas e benignas. Os enfermeiros estão presentes desde o momento do diagnóstico, quando a realização do estoma é decidida, seja em ambiente ambulatorial ou hospitalar, acompanhando também a alta, o pós-operatório tardio, nas Unidades Especializadas em Reabilitação, nos postos de saúde e integrando a equipe de saúde da família. Sendo assim, este estudo tem como objetivo apresentar o papel do enfermeiro no processo de reabilitação de pacientes ostomizados. Trata-se de uma revisão da literatura com a seleção de cinco artigos publicados entre 2018 a 2021, pesquisado na plataforma *Scientific Electronic Library Online (SCIELO)*. Observou-se por meio dos artigos selecionados que o enfermeiro, além da assistência prática, é responsável por orientar os cuidados com a ostomia, alimentação, higienização, autocuidado e retorno às atividades cotidianas e laborais. Verificou-se também que a promoção e a educação em saúde contribuem para uma melhor qualidade de vida do paciente, proporcionando conforto, autonomia e prevenindo possíveis complicações. Considera-se que a assistência de enfermagem, fundamentada em cuidados adequados e embasamento científico, contribui para melhores resultados para o paciente, uma vez que o enfermeiro dispõe de competências e ferramentas assistenciais, como o Processo de Enfermagem, que permite identificar e implementar ações para minimizar e superar as dificuldades de adaptação, promovendo saúde, segurança e autocuidado.

Palavras-chave: Enfermeiro; Ostomia; Procedimento Cirúrgico; Processo de Enfermagem; Saúde.

¹ Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴ Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Universo Goiânia. Mestre em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás.

⁶ Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Universo Goiânia. Mestre em Enfermagem pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos - Unisinos RS. Doutoranda em Educação pela PUC – GO.