



Belly Divas: perfil e fatores motivacionais de participantes de um projeto de extensão em dança do ventre.

Bianca Paulino Costa, Pedro Ruan Taveira Cunha, Thais Norberta Bezerra de Moura.

*Instituto Federal da Paraíba - IFPB, Campus Cajazeiras
E-mail: bianca.paulino@academico.ifpb.edu.br*

Resumo: O projeto de extensão “Belly Divas 2024”, do Instituto Federal da Paraíba (IFPB) - campus Cajazeiras, é uma iniciativa dedicada ao ensino da dança do ventre como ferramenta para o bem-estar físico e mental das/os participantes e está em sua terceira edição. O objetivo do trabalho é descrever o perfil e fatores motivacionais das/os participantes para iniciarem no projeto. O projeto vem sendo realizado em uma das salas do campus, uma vez na semana, com duração de uma hora e meia para o ensino dos movimentos e técnicas da dança do ventre, bem como, alongamento, relaxamento e criação de coreografias. O método de coleta de dados consistiu no envio de formulário para o grupo de *WhatsApp* de integrantes do projeto, obtendo-se um total de 13 respostas. Com relação ao perfil das/os participantes observou-se que a maioria é mulher (84,6%), com faixa etária entre 16 a 26 anos (46,2%), estudantes (30,8%), não pratica outra dança (84,6%), porém realiza exercícios regularmente (69,2%) e possuem ansiedade (53,8%). Os principais fatores motivacionais para iniciar no projeto foram: diversão e bem-estar (84,6%), saúde física (53,8%) e controle do estresse (30,8%). Espera-se que, ao final do projeto, a dança do ventre seja um subsídio eficaz na promoção da saúde e bem-estar de suas e seus participantes.

Palavras-chave: Extensão. Dança do Ventre. Bem-estar. Saúde. Cultura.

Agradecimentos: Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Paraíba (IFPB)

