

## RESUMO - FISIOTERAPIA E FUNCIONALIDADE

### **EFEITOS DA PSICOMOTRICIDADE NO DESENVOLVIMENTO MOTOR EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO EM DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE**

*Vinícius Braga (vb.viniciusbraga@gmail.com)*

*Isabela Lyzi Barbosa De Sousa (isabella\_sousa\_20@hotmail.com)*

*Maria Dandara Alves Ribeiro (Fisiomariadandara@gmail.com)*

Introdução: O Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é uma patologia neurobiológica crônica que afeta a infância de diversas crianças, apresentando características de desatenção, à hiperatividade e em alguns casos à impulsividade. São apresentadas também, déficits psicomotores, entre eles: coordenação motora, equilíbrio e lateralidade, que podem ser melhoradas através da Psicomotricidade, ciência que estuda os movimentos do corpo e noção de espaço em relação ao seu mundo interno e externo. Objetivo: Descrever como a psicomotricidade pode contribuir para melhorar o desenvolvimento motor de crianças com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade através de uma revisão integrativa de literatura. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa que promoveu um levantamento de artigos das seguintes base de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS); Scientific

Eletronic Library Online (SciELO) e Lilacs. As buscas foram realizadas por meio dos descritores utilizados a partir dos objetivos da pesquisa, sendo: TDAH; desenvolvimento motor; psicomotricidade. Foram encontrados 10 artigos com relação à temática, mas apenas 5 foram escolhidos por terem associações diretas com o tema. Resultados: Estimula-se que a Psicomotricidade proporciona melhorias para crianças com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), através de brincadeiras e dinâmicas que despertam habilidades necessárias para seu desenvolvimento motor, sensorial, perceptual e cognitivo. Conclusão: Conclui-se que, crianças com TDAH tendem a ter um desenvolvimento motor atípico, ou apresentam atrasos motores que afetam sua infância. É necessário que haja atenção e ações específicas para que esses déficits não se prologam para a vida adulta, sendo assim, a psicomotricidade e suas intervenções são de extrema importância para melhorar o desenvolvimento motor, equilíbrio e psicológico da criança. Portanto, considera-se que este estudo mostra informações essenciais a respeito do Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade em crianças e o potencial da psicomotricidade na reabilitação do atraso neuropsicomotor dessas crianças.

Palavras-chave: tdah; transtornos das habilidades motoras; psicomotricidade.