



Envelhecimento, inatividade física, funcionalidade, risco de queda e qualidade de vida: experiência em uma ILPI

Adjane Maria Pontes César, Ellen Correia Fonseca de Oliveira, Jayck Gabriel Fideles Martiniano, Germina Nayara almeida dos Santos, Wesley da Silva dos Santos, Grazele da Silva Dias, Francine Vitória do Nascimento Miranda, Dayane Faustino Pereira.

*(IFPB-Campus Santa Rita/Departamento de Ensino,
Curso: Técnico integrado em Meio Ambiente e Informática)
adjane.cesar@ifpb.edu.br*

Resumo: As estatísticas indicam que o Brasil possui em torno de 28 milhões de idosos. Destes cerca de 83.870 mil idosos encontram-se em Instituição de Longa Permanência (ILPs). Essas Instituições dão assistências aos idosos especialmente quando suas famílias não conseguem dar o suporte que estes necessitam. Quando tratamos de idosos em ILPs, se faz necessário atenção para fatores de risco mais susceptíveis na saúde dessa população. O baixo nível de atividade física (NAF), a funcionalidade, o risco de queda e a autonomia, são de extrema importância e irão refletir na qualidade de vida e saúde dessa população. Diante do exposto acima, temos como objetivo identificar as condições de funcionalidade, de inatividade, de risco de queda e qualidade de vida de idosos de uma ILP, além de ministrar aulas de dança e ginástica como estratégia, para torna-los mais ativos. Em uma ILP parceira, faremos convite aos idosos a participarem do nosso projeto. Para aqueles que se interessarem, faremos a identificar dos NAF, da funcionalidade, do risco de queda e qualidade de vida. Utilizaremos como instrumento de coleta para reconhecer as atuais condições dos idosos uma anamnese, o protocolo de teste de Rikli e Jones, Teste de Tinetti, além do WHOOQOL-bref. Ofereceremos aulas de dança e ginástica, em duas doses semanais com o tempo aumentado de acordo com as condições individuais de cada idoso, com propósito de torná-los mais ativos e mais saudáveis. Faremos Os registros desses encontros e atendimentos através de fichas individuais e anotações sobre a evolução desses idosos, além de fotos e filmagens.

Palavras-chave: Idosos. Instituição de Longa Permanência. Funcionalidade. Qualidade de Vida e Saúde.

Agradecimentos: Comunidade acadêmica interna do IFPB- Campus Santa Rita e comunidade acadêmica externa – parceiros sociais, – ao IFPB

