



Arte Marcial na Escola: extensão com aulas de Jiu-Jitsu e Judô para crianças no Campus Campina Grande

Kennedy Fernandes Demétrio¹, Ana Luiza de Araújo Barros¹, Matheus Ricardo Nascimento², Murilo Marques Dourado³, ⁴Adenilson Targino de Araújo Júnior⁴

¹Instituto Federal da Paraíba, Campus Campina Grande, Curso Técnico Integrado em Mineração

²Instituto Federal da Paraíba, Campus Campina Grande, Curso Técnico Integrado em Petróleo e Gás

³Parceiro Social do projeto de extensão, Dojô Murilo Dourado;

⁴Professor de Educação Física do IFPB campus Campina Grande

E-mail do(a) autor(a) proponente:

Resumo: No campus Campina Grande, do Instituto Federal da Paraíba (IFPB), desde o ano de 2017 é desenvolvido um programa de extensão com ensino de artes marciais para crianças, que tem por desígnio promover aulas de Jiu-Jitsu e Judô para crianças (de 06 a 12 anos) da comunidade externa do entorno do campus. A partir da parceria da Academia Boca Team e do Dojô Murilo Dourado com a programação, procedimento metodológicos e acompanhamento das aulas. Nesta linha, para o desenvolvimento desta ação, primeiro há uma divulgação em escolas públicas das imediações, em nas salas de aulas e setores administrativos do campus, e nos meios digitais oficiais do IFPB. Em seguida a seleção das crianças que irão ingressar na turma, sendo disponibilizadas 20 vagas. As aulas são norteadas pelo método lúdico, nelas serão trabalhados os aspectos filosóficos e morais, e a parte técnica e tática da lutas. As aulas ocorrem duas vezes por semana na sala de artes marciais localizada no ginásio de esportes do campus. Como resultados, é alcançado, primordialmente, cumprir com a função do IFPB na prestação de serviço gratuito à comunidade e inclusão social, além disto, contribuir com a formação moral e melhorar o bem-estar físico, psicológico e social das crianças atendidas. Por fim, promover uma vivência no ato de ensinar para os alunos bolsistas e voluntários, de forma a estimular o pensamento criativo e desenvolver a capacidade de observação e resolução dos problemas do cotidiano.

Palavras-chave: Lutas, Educação Física, Inclusão Social.

Agradecimentos: O presente trabalho foi realizado com apoio do Programa Institucional de Bolsas De Extensão e Cultura - PROBEXC, por meio dos Editais nº 21/2023 e nº 07/2024, do Instituto Federal da Paraíba – IFPB.

