

RELATOS DE EXPERIÊNCIA - NUTRIÇÃO E ESPORTES

SUPORTE NUTRICIONAL E ATIVIDADE FÍSICA: ESTRATÉGIAS PARA MELHORAR O PROGNÓSTICO EM PACIENTES ONCOLÓGICOS NO PROGRAMA MUNICIPAL

*Wanessa Françoise Da Silva Aquino Do Carmo
(wanessaaquino@yahoo.com.br)*

Luciana Mota Santiago (luciana.mota@estudante.ufjf.br)

Ana Júlia Oliveira De Jesus (oliveira.anajulia@estudante.ufjf.br)

Giovanna Goffredo Vieira (giovannagoffredo1@gmail.com)

Larissa Guedes De Souza (larissapanizziguedesouza@outlook.com)

Mariana Duarte Marques (maridmnutri@yahoo.com.br)

RESUMO: O câncer, caracterizado pela proliferação desordenada de células epiteliais, representa um desafio significativo, especialmente nas neoplasias malignas do lábio, cavidade oral e faringe. Essas condições impactam não apenas a saúde física, mas também aspectos sociais e emocionais dos pacientes. A desnutrição é uma preocupação central, já que a dificuldade em ingerir alimentos compromete a ingestão nutricional, aumentando o risco de complicações. A alimentação adequada, rica em frutas e vegetais, pode reduzir o risco de câncer, enquanto a atividade física se destaca como um fator modificável essencial na prevenção de diversas doenças crônicas e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes oncológicos. O Programa Municipal de Nutrição Enteral e Oral de Juiz de Fora exemplifica uma política

pública eficaz que oferece suporte nutricional a pacientes oncológicos, promovendo seu bem-estar e recuperação. O caso de uma paciente com neoplasia maligna da amígdala ilustra a importância da combinação de suplementação nutricional e atividade física, evidenciando como essas abordagens multidisciplinares podem otimizar o tratamento e o prognóstico. Assim, é fundamental que programas que integrem nutrição, atividade física e suporte psicológico sejam promovidos para garantir cuidados adequados e melhores desfechos para pacientes oncológicos, contribuindo para uma vida mais saudável e uma recuperação mais eficaz.

Palavras-chave: câncer; câncer e atividade física; suplementação.