

DERMATOFITOSE E SUA RELAÇÃO COM A PRÁTICA DE ESPORTES

Mayssa Da Silva Teixeira (mayssateixeira.silva@estudante.ufjf.br)

*Letícia Aparecida De Paiva Campos Cardoso
(campos.leticia@estudante.ufjf.br)*

Vanessa Dias (vanessa.dias@ufjf.br)

As Dermatofitoses ou “Tineas” podem ser descritas como um complexo de doenças que se limitam a micoses superficiais e cutâneas causadas por fungos filamentosos de qualquer uma das espécies pertencentes ao gênero *Trichophyton*, *Epidermophyton* e *Microsporum*. São microscópicamente semelhantes, se apresentando como hifas septadas hialinas. São queratinofílicos e queratinolíticos, portanto invadem principalmente pele, cabelo e unha, contudo estes microrganismos raramente invadem camadas mais inferiores, abaixo do estrato córneo. Em sua parede celular possuem adesinas que os fixam no tecido, além de proteases que digerem a queratina e levam ao surgimento de uma resposta inflamatória, ademais mananas presentes em sua parede suprimem a resposta imune, tornando o hospedeiro mais suscetível a infecção. As Tineas se apresentam como uma lesão pequena, eritematosa, vesiculobolhosa que crescem em um padrão de circunferência, onde feridas únicas podem chegar entre 8-10 cm de diâmetro. Não obstante sejam de fácil tratamento, utilizando antifúngicos tópicos, a negligência pode levar ao surgimento de morbidades, como a perda de cabelo permanente, e a disseminação para outras áreas do corpo. O presente trabalho visa reunir e apresentar estudos na literatura científica que abordam sobre as

Dermatofitoses e sua relação com atletas e a prática de esportes. Uma revisão bibliográfica foi realizada na plataforma “PubMed” utilizando os descritores “Dermatophytosis AND athletes”. Aplicando-se os filtros: período de 2020 a 2024, texto completo gratuito, sendo selecionados dos resultados obtidos 10 textos por meio da avaliação do título e do resumo, desses, após a leitura, 6 textos foram utilizados para a elaboração deste resumo. Apesar de a população em geral estar sujeita a adquirir este tipo de doença, alguns grupos estão mais suscetíveis a contrair infecções por Dermatófitos, como por exemplo os atletas envolvidos na prática de esportes como luta, maratona e natação. As desordens de pele correspondem 20% das causas de faltas em treinos e competições, além de apresentar uma incidência de 20,9% a mais em esportistas do que em não atletas. Alguns dos fatores que aumentam a incidência dessas doenças em atletas, principalmente os de elite, são: uso prolongado de calçados fechados, suor intenso, contato de partes do corpo descobertas com fômites, compartilhamento de equipamentos e vestiários e traumas mecânicos. De forma resumida, qualquer esporte ou atividade que proporcione contato corpo a corpo e um local quente e úmido que pode favorecer o crescimento destes microrganismos. Desse modo, apesar da prática de esportes ser de suma importância para a saúde, urge a necessidade tanto de autocuidado em relação aos atletas, quanto de cuidado dos objetos compartilhados e locais de uso coletivo, a fim de se evitar a propagação da infecção, o surgimento de morbidades e a redução no rendimento dos esportistas.

Palavras-chave: atletas; infecções fúngicas; tineas.