



2º Torneio de Arquearia

Diogo de Souza Sesion, Alberto Grangeiro de Albuquerque Neto, Alcineide Pereira da Costa, Palomakelli de Sousa Nascimento.

Instituto Federal da Paraíba, Campus Cajazeiras

diogo.sesion@academico.ifpb.edu.br

Resumo: O arco e a flecha tornaram-se referência ao falar-se sobre comunidades indígenas ou sobre relatar os conflitos armados ocorridos a séculos atrás, estando presente em uma considerável quantidade de acontecimento históricos. Atualmente o arco e a flecha, deixaram de ser considerados uma temível arma, para tornar-se uma ferramenta de entretenimento ao público, tanto para lazer, como para competições de alto nível, podendo se ter até mesmo em aplicações olímpicas. Sendo um esporte não tão comum em meio a sociedade, acaba despertando um certo interesse maior naqueles a quem observa a prática. Desta forma, a arquearia é considerada uma prática esportiva expressiva com resultados significativos para o desenvolvimento físico, tanto muscular, quanto ao desenvolvimento de coordenação motora, fazendo com que o atleta adquira habilidades úteis para o dia a dia e obtenha uma maior qualidade de vida. O principal objetivo deste projeto, é expandir a prática de tiro com arco em Cajazeiras-PB, e nas cidades circunvizinhas. Com isso, aumentando o incentivo de práticas de atividades físicas para jovens e adultos, e influenciando educadores a aderir a ideia como forma opcional de prática desportiva e de interesse, adquirir com os recursos disponibilizados, o material necessário para a confecção dos equipamentos, como: madeira, metal para as hastes dos arcos, bem como a aquisição de flechas pré-fabricadas para utilizar no protótipo, e sempre que possível é utilizado de forma prioritária os materiais recicláveis para a confecção. Ao fim desses trabalhos, será realizada a doação dos protótipos fabricados, para aqueles que foram beneficiados.

Palavras-chave: Arquearia, Bem-estar, Qualidade de vida.

Agradecimentos: IFPB, campus Cajazeiras.

