

A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NAS RELAÇÕES INTERPESSOAIS E NA CONSTRUÇÃO EM TODOS ASPECTOS DA VIDA

Glória Fernandes Lima

Mestre em recursos naturais, pela UECE, gloria.fernandes@aluno.uece.br

Jakson Fernandes Lima

Mestre em energias renováveis,
jakson.lima03@aluno.ifce.edu.br

Resumo

O presente trabalho destacou a importância de conhecer-se melhor e saber gerenciar suas emoções sejam elas boas ou ruins e a partir deste ponto de partida conquistar êxito nos diversos aspectos da vida em sociedade. No contexto digital em que estamos inseridos diante de dificuldades e enormes desafios, torna-se indispensável o desenvolvimento de uma inteligência emocional que colabore para uma convivência mais satisfatória com as pessoas e a construção de um desenvolvimento eficaz na vida profissional e pessoal. Optou-se pela pesquisa quantitativa e analítica realizamos uma reunião com os membros do projeto referido “a importância da inteligência emocional nas relações interpessoais e na construção do sucesso em todos os aspectos da vida social” com a finalidade de discutir a importância de ter o controle emocional em todos os âmbitos da vida, foi decidido que o público alvo dessa pesquisa iria ser direcionado a todos os alunos da escola EEMTI Maria Jose Coutinho, Quiterianópolis. Posteriormente, foi feito um questionário com 10 perguntas voltadas aos 5 pilares que Daniel Goleman constituiu a respeito da inteligência emocional. Após a coleta de dados foi feita a leitura de todo o material e as principais informações foram compiladas. Ao concluir a pesquisa teve-se a percepção e certeza de que há muito a ser estudado e pesquisado a respeito do presente projeto de pesquisa, pois verifica-se de maneira explícita costumeiramente discentes apresentando crises de ansiedade, descontrole emocional entre outros problemas de ordem emocional, sendo assim, dar continuidade e aprofundamento torna-se essencial.

Palavras-chave: Inteligência emocional. Relações interpessoais. Educação.