



Torneio de Natação – 3º Edição

Jéssica Layanne Alves Leite, Emanuel da Silva Oliveira, Alcineide Pereira da Costa, Afrânio Ramalho Feitoza dos Santos, Maria de Fatima Oliveira da Silva.

Instituto Federal de Educação da Paraíba, campus Cajazeiras, Bacharelado em Engenharia

de Controle e Automação

jessica.layanne@academico.ifpb.edu.br

Resumo: A prática da natação tem suas raízes na antiguidade, sendo uma atividade física inclusiva, capaz de atender diferentes perfis de praticantes. Este projeto tende a atender o foco da natação esportiva no IFPB - Campus Cajazeiras, proporcionando aos alunos e à comunidade local a oportunidade de envolvimento com o esporte. A falta de atividades aquáticas regulares no campus, apesar das instalações adequadas, motivou a criação deste evento, que se propõe a ser um marco permanente no calendário da instituição. A metodologia inclui a formação de uma equipe de treinadores qualificados que oferecerá treinos supervisionados, será um período dedicado à prática livre e treinamento na piscina, incentivando a preparação dos participantes e a realização de um torneio oficial. Espera-se fomentar hábitos saudáveis, possibilitar a descoberta de novos talentos na natação e ampliar a participação da comunidade externa no ambiente acadêmico.

Palavras-chave: Natação. Inclusão. Condicionamento físico. Atividade física. Competição.

Agradecimentos: IFPB, campus Cajazeiras.

