

EFICÁCIA DA APLICAÇÃO DA AURICULOTERAPIA COM AGULHA SEMIPERMANENTE E SEMENTES NA DOR E NA INCAPACIDADE LOMBAR EM COMPARAÇÃO A UM GRUPO SHAM

Kathleen Barboza da Silva¹, Ana Karoliny Soares da Silva², Lizandra Oliveira Silvestre dos Santos³, Thaynara do Nascimento Paes Barreto⁴, Gisela Rocha de Siqueira⁵.

1 - Fisioterapeuta, Universidade Federal de Pernambuco; Recife-PE-Brasil.

2 - Fisioterapeuta, Universidade Federal de Pernambuco; Recife-PE-Brasil.

3 - Graduanda em Fisioterapia pela Universidade Federal de Pernambuco; Recife-PE-Brasil.

4 - Fisioterapeuta; Universidade Federal de Pernambuco; Doutoranda do programa de pós graduação em Fisioterapia do DEFISIO; Recife-PE-Brasil.

5 - Fisioterapeuta; Universidade Federal de Pernambuco; Professora Associada do Departamento de Fisioterapia (UFPE); Doutora em Saúde da Criança e do Adolescente (UFPE); Recife-PE-Brasil.

Introdução: A lombalgia é um acometimento multifatorial caracterizada por dor ou desconforto abaixo da margem costal e acima das dobras glúteas inferiores, com ou sem dor nas pernas. Esse fenômeno tem se mostrado um desafio de saúde pública global, o que tem levado à busca cada vez maior por tratamentos efetivos. Nesse sentido, práticas integrativas, como a auriculoterapia, têm ganhado atenção por seu potencial em aliviar dor. **Objetivos:** analisar a eficácia da auriculoterapia utilizando agulhas e sementes, comparadas ao sham, na redução da dor e da incapacidade em pacientes com lombalgia. **Metodologia:** É um ensaio clínico randomizado que avaliou a aplicação da auriculoterapia, comparado ao grupo sham, para manejo da dor e incapacidade. Os voluntários tinham dor lombar crônica inespecífica e foram randomizados nos grupos: Agulha Semipermanente, Semente de mostarda e Sham. Cada grupo recebeu 5 atendimentos com aplicação em acupontos específicos da Medicina Tradicional Chinesa. Nas avaliações pré e pós-tratamento foram analisados os desfechos de dor, incapacidade, ansiedade e depressão. **Resultados:** A amostra obtida foi composta por 19 mulheres e 10 homens, com idade média de 25 anos. Foi observado que os três grupos apresentaram resultados significativos na análise intragrupo para todos os desfechos avaliados (dor, incapacidade, ansiedade e depressão). Entretanto, na análise intergrupos não se notou uma vantagem clara de um tratamento sobre o outro. **Conclusão:** Embora não tenha havido diferença entre os grupos, infere-se que a auriculoterapia utilizando agulhas semipermanentes e sementes é uma alternativa promissora de tratamento para dor lombar inespecífica crônica, visto que ocasionou mudanças significativas nos desfechos analisados ao longo do tempo. Contudo, recomenda-se a realização

de mais estudos, com amostras maiores, para tornar mais robustas as evidências sobre os benefícios da aplicação clínica da auriculoterapia.

Palavras-chaves: auriculoterapia, dor lombar, ansiedade, depressão;